

ハート・プラス通信



身体内部に障害
があります



ハート・プラス
<http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>
Copyright © 2007 heart plus mak project. All rights reserved.

～内部障害者・内臓疾患者の暮らしについて考える～

2022年 5月20日 No.56<春号>

【配信元】NPO法人 ハート・プラスの会

【住 所】大阪府寝屋川市秦町41番1号寝屋川市立市民活動センター内

【連絡先】事務局 E-mail : info@heartplus.org 携帯電話 : 080-4824-9928

【ホームページ】<http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>

わ困クせみれ るらと もての公れ「一
り難のよたる そようもたのへ席共るへし
はな認当い側 のようにだにルが交よルか
あり状知会と思改善さるはのよたると
り況度の思改善さるはのよたると
あ度の上ハいまするはのよたると
りこてプがるはのよたると
こといラいとスズくはのよたると
はのマれをさるはのよたると
変はしに望さるはのよたると

なマな賛り 求よラ部 及ト害度
り場同上当めつス障当 につののつ
まク面者上初めるつス障当 につののつ
したややげはるもてマ害者の発
た人機や支らはもの部者のを
目会援とれるがの者表を足
にハ者者るとが障者表を足
触ハに者とも専障者表を足
れるハハによとも専障者表を足
ようハハによとも専障者表を足
にスハによとも専障者表を足

DVD活用についてのお知らせ
ないぶじょうがいつてなんだろう

だでえ普皆先 なの日の対 たいのい活えせるを部当
くDの及様と全 につ見時象さ。こにDか動たるこ一障会この
こV方のにな面的 てえて期本にら。うよVとに場一と般害のの
とDで手対的の いまするものすに、いてをう点、いりこそう暮らえ、患で踏ま
にを希伝しまな ます。うい学会の不特校理高担は定年ゆく数、の 現さる踏ま
しお望いてす普、の 構理高担は定年ゆく数、の 現さる踏ま
ま送さはが、の 成解学いな多、の 現さる踏ま
たりれし、の 成解学いな多、の 現さる踏ま
た。せ方い分会期 てにとものはい無お何会少 償考か員し



つきましては、次の要領で送
付希望の会員を募集させてい
ただきますので宜しくお願
致します。

■DVD送付要領
●送付物…内部障害者について
何だろうか？—ケース入りDVD
D1セット(複製自由)
●申込方法…当会のメール
または電話にて受付
※メールアドレスの方は、郵便
番号・住所・氏名・電話番号
をお書きください
●費用…無料(複製セット
必要な場合は各自で複製を
お願いいたします)
●注意事項…
①DVDの動画をYouTubeに
アップロードしてはなりません
②学校や教育委員会に持ち
込み呈された場合、どこに持
込みにしたかを当会に知らせ
てください

MAIL info@heartplus.org
電話 186-080-4824-9928
〒572-0848
大阪府寝屋川市秦町41番1号
寝屋川市立市民活動センター内
NPO法人ハート・プラスの会事務局

「なつぷじょうがいつてなんだろ」をみて

福島県 小学5年 新川こぶる

私には、産まれつき心ぞうの病気を持つ弟がいました。見た目はとても元気でかわいい子でした。きらきら星の歌を上手に歌う頭のいい子です。

弟は見た目はすごく元気だけれど、少し歩くとくちびるがむらさき色になり汗をたくさん出して苦しそにします。たく山泣くと顔もむらさき色になりよく入院していました。

今回DVDを見て、内部しやう害と言われる病気が7種類ある事を知りました。そして、みんな自分が病気である事を、「言いくい」と感じて

いるようでした。内部しやう害は見た目は健康な人のように見えます。体の内部のしやう害だから内部しやう害なのです。

電車の中で、ハートプラスマークを付けた女の人が、おじいさんに席をゆずって立つことになってしまい、その後たおれてしまう場面がありました。

見た目では病気が分からないので、おじいさんは気が付かなかつたのかなと思います。たが、もしも自分が内部しやう害を持つていたら、きつと無理して立つてしまうなど感じました。だからこれからハートプラスマークを付けている人がいて、その人が困っている時には声をかけられる人になりたいと思います。

もしも満員電車や満席のバスで内部しやう害を持つている人が立っていたら、代わりに、すわっている人に席をゆずってもらえるように声をかけられたらいいなと思います。

また、クラスに内部しやう害の人がいたら教えてほしいし、その人にも出来る事とく意な事をたく山見付けて話をしてみたいと思います。内部しやう害を知っている人がふえてみんなとちがう事が当たり前で、一人一人とく意な事と、苦手な事があるように、何か出きない事があるれば出来る人がすればいいし、みんなで出来るようにす

ればいいんだと考えられたら、内部しやう害の人達も外に出るのがこわくなくなるのかなと考えました。私の弟は、もう天国に行ってしまったけど、もしも大人になつていたら、やさしい社会でくらししてほしいと思います。



【お母さんからのコメント】

制作者の望みや希望や考えを、私たち家族がしっかりと感じ取ることが出来たか心配ですが、少しでも助け合える社会になります様に。

娘も息子もバスや電車に一度も乗ったことがなく、満員電車や満席とは何か？と言うところから噛み砕いて説明しました。

想像は実体験と違う感覚で感じ取る所があると思います。ゆくゆく大きくなり、公共の乗り物を利用する地域に出る事になった際や、町中で困った人を見かけた時、自ら声を掛けられる人に育つてくれる事を祈ります。

身体内部に障害
があります

ハート・プラス
<http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>
Copyright (C) 2007 heart plus mark project. All rights reserved.

第14回通常総会のお知らせ

当会の通常総会を左記の通り開催致します
正会員の方には総会資料とご案内を別途お送りしますのでご確認ください

時 令和4年10月30日
13時30分～15時

所 横浜市社会福祉センター
1 横浜市中区桜木町1-1
小会議室901号室（定員27名）
（JR根岸線・地下鉄桜木駅内）
横浜健康福祉総合センター



交流会開催のお知らせ

当会の総会に引き続き交流会を左記の通り開催致します

時 令和4年10月30日
15時15分～16時45分
所 横浜市社会福祉センター
1 小会議室901号室（定員27名）
（JR根岸線地下鉄桜木駅すぐ）

横浜市中区桜木町1-1
横浜健康福祉総合センター内
当会の会員でなくとも興味のある方はご自由にご参加下さい。
参加費は無料です



障害者に関するマーク

私たち「内部障がい者」の社会参加と就労

第一回 私たちの就労を考える

「元気に働く内部障がい者」

私が、自分につけた名前です。「障がい者」というだけで「働くことができないでしょ？」という目で見られることが多い、日々、違和感を感じています。仕事が好きで、そのためにペースメーカーを受け入れました。

ところが、都内の通勤電車は厳しく・冷たい。先日は疲労感が激しくなり、優先席の前でうずくまってしまいました。気が付かず、スマホを見て、床に寝てしまいました。知らん顔をされました。

こういうにして、下車しました。張ることがあります。頑張り「皆さん、どうやって仕事を続けていくの？」「とでも知りたくなり、白書や統計を調べました。内閣府の報告が、就労目的を絞った情報が出てきません。ここで2つの仮説を立てました。

①生まれつきの人が多く、就労どころか学業もできないケースがある。

②高齢者が多く、定年退職している。

今回「内部障がい者の生活実態」という長崎県立大学のレポートを読ませていただく機会を得ました。調査対象者数238人です。世代内訳をみると、50歳代21.0%、60歳代18.5%、40歳代18.1%と、働き盛りがかなりいます。

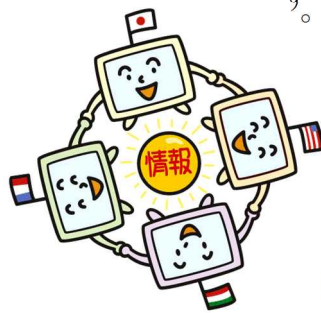
障害別の仕事の有無をみると「有」は57%と半数を超えています。(心臓機能60%、呼吸機能73%、肝臓機能61%、膀胱・直腸37.9%、小腸88.9%、難病44.2%)私の仮説は、嬉しいことに？大きく外れました。

仲間が、こんなに働いている！頑張っている！と、元氣と勇氣が出ました。しかし、自由記載を見ると、その気持ちがシユンとしぼんでしまいました。「周囲の理解が得られない」「経済的に苦しい」「将来が不安」

「内部障がい者は、物を言わない障がい者」と聞かされたことがありません。周囲に言い出せないそうです。幸いにして、私は、今のところ元氣で

す。季節も良いので、ユルユルとですが、足を使った調べ物をすることにしました。

この紙面でご報告させていただきます。仕事をしている人だけでなく、働くことができない人、将来の就職に不安を抱えている学生さんたちの読み物・情報源になるとよいなあと、願っています。



「働く」をテーマに、オンライン情報交換会を企画しました。2022年6月25日(土)曜日午前10時～11時(疲れないような短時間です)

参加費無料 Zoom 使用。仕事をしたい・してみたい、仕事って、どんなもの?? どなたでもご参加ください。なお、初めての企画なので、定員10名、氏名・顔の表示を条件とさせていただきます。ご希望の方は、メールで、氏名・住所を記載の上、お申し込みください。

皆様からの投稿を募集しています

身の回りの小さな出来事など会の活動報告でなくても構いません
(お花が咲いた、子犬が生まれたなどでも構いません写真を付けて下さい)
事務局に郵送かメールで送って下さい

MAIL info@heartplus.org

〒572-0848
大阪府寝屋川市秦町41番1号
寝屋川市立市民活動センター内
NPO法人ハート・プラスの会事務局