



<2012/12/10 発行> 冬号

問い合わせ先 info@heartplus.org

<http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>

初冬の候、雪便りが聞こえてきます。皆様お元気にお過ごしでしょうか。  
日頃からハート・プラスの会にご協力ご支援をいただきありがとうございます。



☆☆第5回総会（平成23年度社員総会）報告

平成24年10月14日(日)13時～17時・横浜市社会福祉センターにて行われ、  
みなさんのご協力のもと、終了いたしました。

第5回通常総会議決数

正会員総数		102	審議事項							
			1号議案		2号議案		3号議案		4号議案	
出席者内訳	当日出席	16	賛成	16	賛成	16	賛成	12	賛成	16
			反対	0	反対	0	反対	4	反対	0
	代理人出席 (委任状)	25	賛成	25	賛成	25	賛成	23	賛成	25
			反対	0	反対	0	反対	2	反対	0
	書面表決	26	賛成	26	賛成	25	賛成	22	賛成	26
			反対	0	反対	1	反対	4	反対	0
出席正会員合計		67	賛成	67	賛成	66	賛成	57	賛成	67
			反対	0	反対	1	反対	10	反対	0
出席1/2以上総会成立			賛成過半数可決		賛成過半数可決		賛成過半数可決		賛成3/4以上可決	

参考事項

総会開会の必要出席会員数：正会員総数の1/2の51以上

☆☆☆ 参加された方の感想文 ☆☆☆

～～宮城さん 神奈川県 ～～～

先日の総会に初めて参加させていただきました宮城です。

久しぶりの緊張感で心臓が止まってしまうかと思いましたが現在も元気に動いております。

緊張感と一部笑いありの総会は、みなさんの内部機能障がい

広めようとの熱い思いがヒシヒシと伝わり共感いたしました。

総会後は、電磁波がペースメーカーやICDに及ぼす影響や、制度、雇用の問題等々の話を聞くことができ大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。

最近、体調が良くなり外出する機会が増え思うこと。

外の空気は新鮮で生きている喜びを感じます。

しかし、エレベーターを使っただけの移動や、車イスマークの駐車場を利用した際、周りから冷たい視線を感じてしまった時はせっかく外に出られた喜びが悲しみへと変わってしまうことも多々あります。

何も後ろめたいことはしていないのに……。頑張って階段を使って後悔することも。

今回、総会に出席させて頂いて、

「自分には何が出来るのか」を深く考えさせられました。

一人でも多くの人たちに知ってもらうため、今後もハートプラスマークをつけて積極的に行動したいです。

~~~~~



~~~~~

~~~「ハートプラスの会、総会・親睦会に参加して」

東京都 菊池 俊さん（大動脈弁閉鎖不全症→人工弁置換）~~~

平成24年10月14日（日）横浜の会議室にて、平成23年度事業報告と24年度事業計画の席と、その後に行われた親睦会も参加させて頂きました。参加された方々は17名の会員さんと、賛助会員の方々でした。

その中で、印象に残った事は「①NPO法人としてハートプラスの活動の報告」これは、行政や各自治体では率先して出来なかった事を、会に賛同された方々がハートプラスマークを公共施設の駐車場などに普及させる事によって、内部障がい（疾患）の方々の住みづらさを一歩でもバリアフリーにしていく活動と、内部障がい・疾患の周知を行っていく事。また交流などで、一人一人の声を住んでいる地域に反映していくものと感じました。

普及活動も声を上げなければ、放置されていたものです。声を上げるのは、最初は勇気が必要です。その声が大きく出せる初めて場所でもあるかと思います。

内部障がい（疾患）は、外見で分からないのが曲者であると思いますが、服を脱いで銭湯でリラックスしていても、手術の傷跡が大きく目立ち（手術されていない方には、目を引く存在で気になってしょうがないとも聞きました；；いつ倒れるのか？なんて）ますが、服を着ていれば健常者の様相です。階段を3段登ればチアノーゼで唇が紫でゼイゼイと肩で呼吸をしても、無縁社会で回りを通り過ぎる忙しいサラリーマンには、気にも留められない存在でもあるかと思います。その存在をハートプラスマークで知って貰い、小さな親切から社会に繋げる存在は感謝しております。

懇談会では、遠方からお越しの方を含め、心臓疾患の方が占めておられ、重症であるのに山登りをされているお話を聞いたりしたり、東京都中央区の福祉まつりの参加などについてお聞きしたり、初参加の方から社会への復帰のお話を聞き、みんな出来る限りの頑張りで良かった！と思いました。なぜなら、体調不良でありながら亡くなっていった方の話を聞く度に胸がキツくなるからです。自分の人生を、社会に合わせると無理があつたりすることは悔しいものです。就労支援のお話も出ていましたが、出来る方と出来ない方で大きな差になってしまう就労体系は、厳しいものです。出来る事が、就労に結びつくのが理想です。しかし、現実には厳しいものです。

日本は、社会福祉に関して後進国と感じている方は少なくないと思います。ハートプラスの会も、多くの仲間を集めて社会に提言出来る存在になることと、内部障がい（疾患）の方々の悩みを共有して、ちょっとしたアドバイスなどがサポートになる存在になって頂けたら、ありがたいと思います。

出来る限り、シンポジウムや交流会に参加していきたいと思います。

### ～☆☆ 総会の模様 ☆☆～

みなさんのご協力のもと、総会が終了いたしました。（参加者17名）  
会を紹介する際に、手軽なミツ折りチラシが欲しいという声がありましたので作成することが決まりました。

懇親会はみなさんの自己紹介に始まり、それぞれの病状や経過やハート・プラスへの思い、総会に参加するまでの心境などを話された方もいました。

ペースメーカーやICDについての知識から防護服、助成金の問題点をきっかけとして、障害者雇用について話が進み、顔を見合わせて活発な情報交換がなされ話足りない状態のまま時間終了となりました。



◆□◆□◆新たにハート・プラスの設置された駐車場◆□◆□◆

|                       |                         |           |
|-----------------------|-------------------------|-----------|
| 大阪府寝屋川市池の里市民交流センター駐車場 | 神奈川県中央交通バス・羽田空港高速バス優先座席 |           |
| 岐阜県多治見市県立多治見病院駐車場     | 大阪府和泉市役所障害福祉課案内表示       |           |
| 大阪府和泉市役所駐車場           | 和歌山県和歌山市あいあいセンター        |           |
| 東京都目黒区総合庁舎            | 愛知県名古屋市立大学病院            |           |
| 山形県山形市営駐車場            | 大阪府四條畷市保健センター駐車場        |           |
| 四條畷市総合センター駐車場         | 大阪府大東市役所駐車場             | 大東市民会館駐車場 |

~~~~~

寄付御礼

平成 23 年度 平成 23 年 9 月～平成 24 年 8 月

2 月 神奈川県 本部様      4 月 愛知県 小池様      京都府 増田様  
6 月 三重県 佐藤様      埼玉県 吉田様      8 月 ソウマ様      (匿名) 様

平成 24 年度 9 月～

9 月 千葉県 園部様      東京都 石関様      東京都 江渡様      静岡県 長野様  
10 月 長野県 故今溝様      茨城県 本郷様      神奈川県 西口様      神奈川県 後藤様  
11 月 大阪府 吉川様      埼玉県 吉田様

---

『体験談を募集します』

HPにおいて「内部障害を理解してもらえず辛い思いをした」「ハート・プラスマークがあつて良かった」等の体験談を募集することになりました。

「体験談」は従来の「アンケート」とともに、各マスメディア・行政機関に対しての啓発活動に利用させていただきますが、ご本人の許可無く個人情報伝えることはありません。

また、マスメディアからの取材依頼の時は御連絡させていただくことがあります。

投稿欄は明年1月からホームページ上に表示させていただきます。

みなさんのご協力をお願いします。

会ではみなさんからの、投稿をお待ちしています。

忙しい年末ですが、お体に気をつけてお過ごしください。来年もよろしくお願ひ申し上げます。

【配信元】～内部障害者・内臓疾患者の暮らしについて考える～NPO法人ハート・プラスの会

【連絡先】事務局 [info@heartplus.org](mailto:info@heartplus.org) FAX 052-718-1581

【10/26 現在会員数 正会員 101 名 協会員 36 名 賛助会員 1 団体 計 138 名】

