

VHSライブラリー番組一覧表【健康】

貸出No.	分類	番 組 名	制 作	時 間
1213	H	くすりの功罪 ～薬の知識～	岩 波	30
1214	H	くらしのジャーナル 健康スペシャル ガンを防ぐための12か条	NHK	55
1215	H	現代ジャーナル 体を育てる 心が育つ	NHK	46
1229	H	きょうの健康 女性のための治療の選択 乳がんの場合	NHK	15
1230	H	きょうの健康 女性のための治療の選択 子宮筋腫の場合	NHK	15
1231	H	きょうの健康 女性のための治療の選択 不妊症の場合	NHK	15
1248	H	今夜もあなたのパートナー 金曜アクセスライン 腰痛対策大集合	NHK	60
1696	H	きょうの料理 気になる老化 あなたの老化度チェック	NHK	15
1697	H	きょうの料理 気になる老化 筋力アップで老化を防ぐ	NHK	15
1698	H	きょうの料理 気になる老化 たばこ1日1箱で老化が10年進む	NHK	15
1699	H	きょうの料理 気になる老化 生きがいを持つには	NHK	15
1901	H	金曜フォーラム 子どもとたばこ	NHK	70
1920	H	つなげよう！ 救命の輪 ～ あなたの大切な人を救うために ～	☆東京救急	45
2052	H	きょうの健康 老化を防げ！ 中高年のための運動法 ウォーキング	NHK	15
2053	H	きょうの健康 老化を防げ！ 中高年のための運動法 ストレッチ	NHK	15
2054	H	福祉ネットワーク めざせ介護の達人 簡単！ 安心！ ベットでの介助術	NHK	29
2055	H	福祉ネットワーク めざせ介護の達人スペシャル らくらく！ 入浴法	NHK	29
2056	H	福祉ネットワーク めざせ介護の達人スペシャル トイレをスムーズに！	NHK	29
2101	H	きょうの健康 ご用心！ 油断できない中性脂肪 動脈硬化のサイン	NHK	15
2102	H	きょうの健康 ご用心！ 油断できない中性脂肪 こんな人が危険	NHK	15
2103	H	きょうの健康 ご用心！ 油断できない中性脂肪 脂肪をためない食生活	NHK	15
2104	H	きょうの健康 ご用心！ 油断できない中性脂肪 脂肪をためない運動	NHK	15
2105	H	きょうの健康 ぐっすり眠りたいあなたへ 要注意！ 睡眠時無呼吸症候群	NHK	15
2106	H	すくすく子育て いざというときの救急 Q・A① ～アウトドア～		30
2114	H	とっっても健康ランド あなたは何歳？ 血管年齢	☆	12
2115	H	とっっても健康ランド 快適な生活を取り戻そう！ リュウマチ最新療法	☆	12
2116	H	とっっても健康ランド くしゃみ・鼻水・鼻づまり 苦しい症状の原因は？ アレルギー性鼻炎	☆	12
2117	H	とっっても健康ランド 気のせい？ 目のせい？ 飛蚊症	☆	12

2118	H	とって健康ランド “首”が“ネック”になるなかれ！ 首の痛み	☆	12
2198	H	お元気ですか日本列島 ハツラツ道場 撃退！ 油断できない体脂肪	NHK	40
2199	H	ためしてガッテン 現代病 ドライマウスの恐怖	NHK	43
2200	H	ためしてガッテン まさか私が！？ 隠れ難聴・耳鳴りの恐怖	NHK	43
2231	H	とって健康ランド 子どものうちから対策を 紫外線	☆九州朝日	12
2232	H	とって健康ランド 痛みと戦わずして付き合うべし 片頭痛	☆九州朝日	12
2255	H	とって健康ランド 髪は健康の鏡 アナタの髪はダイジョーブ？ 髪の話	☆九州朝日	12
2308	H	きょうの健康 スッキリ眠れていますか？ 寝不足は万病の元	NHK	15
2309	H	きょうの健康 スッキリ眠れていますか？ ストレスによる寝不足	NHK	15
2310	H	きょうの健康 スッキリ眠れていますか？ 高齢者に多い不眠	NHK	15
2311	H	きょうの健康 スッキリ眠れていますか？ 薬の正しい使い方	NHK	15
2312	H	きょうの健康 Q&A スッキリ眠れていますか？	NHK	45
2342	H	きょうの健康 耳の悩みはありませんか？ 中耳炎	☆NHK	15
2343	H	きょうの健康 耳の悩みはありませんか？ 突発性難聴	☆NHK	15
2344	H	きょうの健康 耳の悩みはありませんか？ 老人性難聴と補聴器	☆NHK	15
2345	H	きょうの健康 耳の悩みはありませんか？ 耳鳴り	☆NHK	15
2346	H	きょうの健康 Q&A 耳の悩みはありませんか？	☆NHK	45
2355	H	きょうの健康 認知症 予防・治療の最前線 もの忘れ？ アルツハイマー病？	NHK厚生文化	15
2356	H	きょうの健康 認知症 予防・治療の最前線 増えている レビー小体型認知症	NHK厚生文化	15
2357	H	きょうの健康 認知症 予防・治療の最前線 ここまで防げる 脳血管性認知症	NHK厚生文化	15
2358	H	きょうの健康 認知症 予防・治療の最前線 早期診断が大切	NHK厚生文化	15
2390	H	とって健康ランド “沈黙の臓器”肝臓がマジ切れ！？ウィルス性肝炎	☆九州朝日	12
2391	H	とって健康ランド 予防医学1 ポイントは先手必勝！知識・検査編	☆九州朝日	12
2392	H	とって健康ランド 予防医学2 始めよう今日から！実践編	☆九州朝日	12
2437	H	きょうの健康Q&A 夏にご用心 五十肩	N H K	44
2438	H	きょうの健康Q&A 「不安障害」悩むあなたへ	N H K	44
2439	H	すくすく子育て 聞こえてる？ 赤ちゃんの耳	N H K	30
2549	H	きょうの健康 正しく知ろう 統合失調症(1) 症状や原因を知る	NHK事業団	15
2550	H	きょうの健康 正しく知ろう 統合失調症(2) 最新の薬物治療	NHK事業団	15
2551	H	きょうの健康 正しく知ろう 統合失調症(3) 自立した社会生活にむけて	NHK事業団	15

2557	H	きょうの健康 早めに対処！ 子どもの耳の病気 かぜの後は注意 急性中耳炎	☆ NHK	15
2559	H	きょうの健康 早めに対処！ 子どもの耳の病気 難聴のサイン 滲出性中耳炎	☆ NHK	15
2561	H	きょうの健康 早めに対処！ 子どもの耳の病気 耳にやさしく 外耳炎	☆ NHK	15
2563	H	きょうの健康 Q&A 早めに対処！ 子どもの耳の病気	☆ NHK	44
2625	H	ためしてガッテン 急増！ 新型難聴の恐怖		43
2626	H	ここが聞きたい！ 名医にQ 骨粗しょう症		59
2627	H	ここが聞きたい！ 名医にQ あなたの疑問に答えます 骨粗しょう症		59
2631	H	きょうの健康 もう悩まない！ めまいの新対策 なぜ起きる症状と診断	☆NHK	15
2632	H	きょうの健康 もう悩まない！ 耳なり・難聴を伴うとき	☆NHK	15
2633	H	きょうの健康 もう悩まない！ 突然起こる強いめまい	☆NHK	15
2634	H	きょうの健康 もう悩まない！ Q&A	☆NHK	44
2700	H	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 これは新型？ インフルエンザとかぜ	☆NHK	15
2702	H	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 予防と治療 わたしたちにできること	☆NHK	15
2704	H	きょうの健康 インフルエンザ最新情報 Q & A	☆NHK	15