

# ストーマ用パウチ のごみへの出し方

ストーマ用パウチの中の排泄物はトイレに流し、透明または半透明の袋に入れ、「燃やすごみ」の日にお出してください。

横浜市資源循環局

## \*横浜市オストミー協会からのお願い\*

オストメイトのマナーとして、正しいごみの出し方にご協力ください。パウチの中のよごれは、出来る限り洗い流しましょう。クローズパウチは、よごれのない部分をハサミで切り、中の排泄物を出し切ってください。

※横浜市オストミー協会とは

オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）の当事者団体で、以下の事業を実施しています。

- ★ ストーマケアや装具等の相談に応じています。（横浜市身体障害者相談員委嘱）
- ★ 会報の発行、医療講演会（横浜市委託事業）、医療相談（顧問医等）入浴研修旅行等
- ★ ピアサポート相談会（ストーマ生活の知恵や工夫を情報交換し、生活の質を高め、前向きに生きる力をつけます）

【連絡先】〒222-0035

横浜市港北区鳥山町 1752 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3F

電話：045-475-2061（呼出し） \*火・木・土 10時～16時