

## 平成 30 年度第 2 回 介護サービス担当者のための ストーマケア講習会報告



病棟ナース 2 人による、演習前の説明

1 月 12 日（土）に「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会」を開催いたしました。

「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会」は、平成 26 年 7 月に第 1 回目を開催し、年 2 回の開催で今回は通算 10 回目になります。今回の参加者は 8 名。10 回の介護職参加者人数は、**総計 139 名**となりました。

前回に引き続き今回も、静岡県伊東市の施設に働いている方が、遠方から朝の早い時間帯の講習会にもかかわらず参加してくださいました。電車の遅れで 30 分弱遅刻されてしまいましたが、WOCN 関さんが補講をしてくださいました。

この講習会は、日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会が出している「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会用学習目標」に沿って、神奈川県立がんセンターの関宣明・舛田佳子・平澤真弓皮膚排泄ケア認定看護師（WOCN）3 名のご指導のもと、病棟のナース 2 名の協力もいただき開催しています。

資料はカラーで、ストーマの異常などの様子がよく解る資料になっております。介護職の方々には、ストーマモデルキットを使って実際にストーマ装具交換を演習できることは、大きな学びのようです。演習では 2 グループに分かれ、丁寧でわかりやすい指導をしていただきました。

第 9 回目の講義より、オストメイト当事者の話をする時間をいただき、装具交換の頻度や、具体的な交換の仕方、トイレでの処理のことや、オストメイト仲間（会）の中では失敗した話も笑い飛ばせることなどをお伝えしています。



介護職の方にストーマケアを覚えていただけることは、オストメイトの老後の不安解消につながるものです。会員のみならず、「介護サービス担当者のためのストーマケア講習会」のことを、介護サービス事業所等にお知らせくださいますようお願いいたします。介護サービスを担われている方が、正しい知識のもとオストメイトのストーマケアに携わっていただけることを願っています。

## アンケート報告 参加者8名中回答8名

### 1. ストーマケアに関する講義

- 理解できた 6名
- 普通 1名
- 理解できなかった

### 2. ストーマ装具交換の演習

- 理解できた 8名
- 普通
- 理解できなかった

### 3. 印象に残ったこと

- ・装具の種類が多さにびっくりしました。
- ・尿のストーマ袋の逆流防止。
- ・実際に触ったのは初めてでしたので、勉強になりました。
- ・今までストーマの方お一人としか接したことがなかったので、装具の種類や、皮膚トラブルなどを(パワーポイントの映像で)たくさん見ることができたこと。
- ・ストーマの造設場所(位置)によって、名称が変化することが学べた。
- ・演習では、模型を使って実践してみた。説明してもらえながら行え、施設での実践でとても役に立つし、理解することができた。
- ・オストメイトの気持ちに寄り添うことがとても大切だという事。とても勉強になりました。
- ・山根さんのお話しは、とても勉強になりました。



関・平澤WOCN

### 4. 講習会全体について

運営について

- よかった 8名
- 普通
- よくなかった

場所について

- よかった 3名
- 普通 5名
- よくなかった

費用について

- よかった 5名
- 普通 3名
- よくなかった

### 5. 介護サービス担当者のためのストーマケア講習会を、他の方に勧めたいと思いますか

- はい 7名
- いいえ
- わからない

### 6. 現在、お勤めの施設形態を教えてください

- 特別養護老人ホーム 2名
- 介護老人保健施設
- デイサービス 2名
- 有料老人ホーム 2名
- グループホーム
- 病院
- 訪問介護・訪問看護 2名
- その他 ( )

**7. 講習会受講後、皆様の今後の様子を  
追跡調査させていただいてもよろし  
いですか？**

**承諾いただける方は、ご署名をお願い  
いたします。(4名の方が記入)**

**8. その他、ご意見のある方は記入して  
ください**

- ・「負けないで！」の「漏れないで！」  
バージョン、楽しく聴けました。  
(関WOCNさんが、替え歌を披露して  
くださり、和やかに楽しい時間を過ごすことができました。)
- ・ありがとうございました。今後役立てますよう頑張ります。
- ・看護師さん、体験者の山根さんの丁寧な説明は素晴らしいです。
- ・繰り返しお聞きしたい講習でした。
- ・ありがとうございました。
- ・補講までしていただき、申しわけなかった  
です。



受講修了証授与

\*第9回より、横浜市社会福祉協議会の協力をいただき、特養など 186 か所、ケアプラ 137 か所に、メールで案内チラシを送付しています。

今回の日程は、正月明けすぐで、3日間の連休だったためか、申込者が伸びず、11月中旬に、横浜市社会福祉協議会からメールの一斉配信をしていただいたのですが、12月中旬にも再度メール一斉配信をお願いし、ご協力をいただきました。

横浜市社会福祉協議会には、ご協力いただき感謝申し上げます。