

やましな学園だより

5月号

発行日：平成 26 年 4 月 30 日

発行者：京都市やましな学園

園長 政田美由紀



今年（ことし）は4月に入っても温度差の激しい（おんどさのげきしい）日（ひ）が続き（つづき）、風邪（かぜ）をひくなど、体調（たいちよう）をくずしてしまっ（かた）た方もおられた（おられた）ようです。5月（がつ）こそ、初夏（しよが）らしいさわやかな（さわやかな）日々（ひび）であってほしい（ほしい）ですね。

◆リーダー選挙実施しました！！（就労継続B型）



4月15日（がつ15に）に、みんなの手本（てほん）となり、ムラなく正確（せいかく）に作業（さぎよう）ができ、みんなのことを思いやれるリーダー（リーダー）を選ぶ『リーダー選挙（せんきよ）』を実施（じっし）しました。立候補（りっこうほ）された6人（にん）の候補者（かたがた）の方々（かたがた）は緊張（きんきよう）しながらも、意気込み（いきこみ）や抱負（ほうふ）を演説（えんげつ）し、その後の投票（とうひよう）では、みなさん色々（いろいろ）と思い悩み（おもひなや）ながら投票（とうひよう）されていました。当選（とうせん）された方には、リーダー手当（しきやう）が支給（しきやう）されます。リーダーのみ（のみ）なさん、これから4ヶ月間（かげつかん）よろしくお願（ねが）いします！！（河野（こうの）



◆運動プログラムの幅を広げていきます！！（生活介護）

生活介護事業（せいかつかいごじぎょう）では今年度（ことねんど）運動プログラム（うんどうプログラム）に力（ちから）を入（い）れています。ともすれば短調（たんてう）になりがちな室内（しつない）での活動（かつどう）に変化（へんか）をつけること（こと）や体重（たいじゆう）の増加（ぞうか）防止（ぼんし）、余暇（よか）的な楽しみ（たのしみ）、気分（きぶん）転換（てんかん）、若い（わかい）ご利用者（ごりようしや）の体力（たいりき）発散（はつさん）などが主な目的（もくてき）です。

内容（ないよう）は「散歩（さんぽ）」「自転車（じてんしゃ）型の運動器具（うんどうきぐ）」「トランポリン（trampoline）」「縄跳び（なわとび）」などで、「ポストイニング（post-it）」「畑（はたけ）仕事（しごと）」「外周（がいしゆう）そうじ」「荷物（にもつ）運び（はこび）」などの作業（さぎよう）も運動プログラム（うんどうプログラム）を兼ね（かね）て実施（じっし）しています。なかでも「散歩（さんぽ）」が好きな方（かた）が多い（おおい）ように感じ（かんじ）られ、プログラム後（ご）にご利用者（ごりようしや）が楽し（たの）そう（そう）な表情（へいしやう）をしているところ（ところ）を見るとやはり（やはり）こういった（こういった）プログラム（プログラム）は必要（ひつよう）なのだ（のだ）ということ（こと）を実感（じっかん）します。また「自転車（じてんしゃ）型の運動器具（うんどうきぐ）」は職員（しやくいん）が使（つか）わなくなった（なくなった）ものを提供（ていきやう）してくれて常（つね）に廊下（ろうか）に置（お）いてあり、誰（だれ）でも好きな時（とき）に乗（の）れるよう（よう）になって（なっ）ているので（ので）、休憩時間（きゆうけいじかん）になると何人（なんにん）もかたがみ（かたがみ）自ら（みづか）ら跨（また）が（み）られます。



今後（こんご）もさら（さら）に内容（ないよう）を充（み）実（じつ）させて、より多（おほ）くの方（かた）に提供（ていきやう）出来（でき）るプログラム（プログラム）にしてい（い）きたい（たい）と考（かんが）えています。（東海林（とうかいりん））

◆新任職員の紹介

柳澤康博さん（就労継続B型事業）

4月（がつ）から職員（しやくいん）になりました柳澤康博（やなぎさわやすひろ）です。ご利用者（ごりようしや）の皆様（みなさま）との素晴らしい（すばらしい）出会い（であい）に感謝（かんしゃ）の日々（ひび）を過（す）ごして（して）おります（おります）。まだ（まだ）まだ（まだ）至らぬ（いた）所（ところ）ばかり（ばかり）ですが皆様（みなさま）のお役（やく）に立（た）てるよう頑張（がんば）っていき（い）ますので（ので）よろしくお願（ねが）いいた（いた）します（します）。

東島ちえみさん（生活介護事業）

この春（はる）に専門学校（せんもんがっこう）を卒業（そつぎよう）し職員（しやくいん）になりました東島ちえみ（ひがしじま）です。ご利用者（ごりようしや）の皆様（みな）から面白（おもしろ）いと言（い）ってもら（もら）っているこのキャラクター（キャラクター）を活（い）かして、ご利用者（ごりようしや）のみなさん（みなさん）が笑顔（えがお）で過（す）ごせる（せる）ように支（し）援（えん）してい（い）きたい（たい）と思（おも）いますので（ので）よろしくお願（ねが）いいた（いた）します（します）。

◆お知らせ

* 4月1日（がつ1に）より新規（しんき）ご利用者（ごりようしや）2名（めい）：指賀真美（さしがまみ）さん、松本恵美（まつもとえみ）さん（はい）が入（い）れました（ました）。週（しゅう）5日（にち）生活介護事業（せいかつかいごじぎょう）で活（か）動（どう）されて（されて）います（います）。

よろしくお願（ねが）いします！！