

令和6年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ教室 (通年・前期・春期)

申込み期間:令和6年4月1日(月)～15日(月)

申込み方法:直接センターに受付にて、所定の申込み用紙に必要事項を記入し、返信はがきか通信費を添えて申し込むか、往復はがきに、希望する教室名と、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、障がい状況を記入の上スポーツ教室宛にお申し込みください。

※通年教室

	教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員
1	おやこたいそう	知的・発達障がい児と保護者 (小学生)	5月～3月 (除12月) 全10回	毎月 第2日曜 11:00～12:00	10組
2	おやこすぽーつ	知的・発達障がい児と保護者 (小学生)		毎月 第2日曜 9:30～10:30	10組
3	視覚障がい者のための水中運動	視覚障がい児・者で 水中歩行のできる方		毎月 第1木曜 13:30～14:30	10組
4	ジュニアレクスポ	肢体不自由児と保護者 (小学生～18歳以下)		毎月 最終木曜 16:00～17:00	10組
5	車いすスポーツ	肢体不自由児で車いす操作のできる方 (小学生～18歳以下)		毎月 最終木曜 17:15～18:15	15名
6	運動セラピー	18歳以上の身体障がい者と その介助者		毎月 第1火曜 13:30～15:00	12組
7	アクアビクス初級	身体障がい児・者で、 水中歩行のできる方		毎月 第3木曜 13:30～14:00	15名
8	アクアビクス中級	アクアビクスを 経験したことのある方		毎月 第3金曜 13:30～14:10	15名

詳しくはスポーツ担当職員まで

令和6年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ教室 (通年・前期・春期)

申込み期間:令和6年4月1日(月)～15日(月)

申込み方法:直接センターに受付にて、所定の申込み用紙に必要事項を記入し、返信はがきか通信費を添えて申し込むか、往復はがきに、希望する教室名と、氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、障がい状況を記入の上スポーツ教室宛にお申し込みください。

※前期教室

	教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員
1	ボールスポーツ	視覚障がい者・車いす使用者を除く 全障がい児・者 (中学生以上)	5月～8月 全15回	毎週 木曜 18:30～20:00	15名
2	あくあびくす①	水中歩行のできる知的・精神障がい児・者 (小学生以上)	5月～9月 全5回	毎月 第2日曜 14:00～14:40	20名
3	車いすテニス(広域公園)	中学生以上の肢体不自由児・者で 車いす操作ができる方	5月～10月 全15回	毎週 金曜 18:30～20:30	15名
4	陸上競技(ホットスタッフフィールド広島)	全障がい児・者 (中学生以上)	5月～10月 全15回程度	毎週 月曜 18:30～20:30	15名

※春季教室

	教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員
1	知的親子水泳①	知的・発達障がい児とその保護者 (おおむね3歳～小学3年生)	5月～7月 全8回	毎週 日曜 15:00～16:30	10組
2	知的児童水泳①(初級)	知的・発達障がい児と保護者 (小学4年生～中学3年生)	5月・6月 全8回	毎週 火曜 18:30～20:00	10名
3	身体・精神水泳(初級)	身体・精神障がい児・者とその介助者 (16歳以上)	5月～6月 全8回	毎週 土曜 18:30～20:00	10名

※水泳教室は45分ずつの2グループ制です。