

一人ひとりが尊重され、

誰もが個々の能力を発揮できる

ダイバーシティ社会を目指して

茨城県ダイバーシティ推進センター『ぽらりす』

*D. IBARAKI .*  
*Diversity*  
*Polaris*



IBARAKI  
PREFECTURE

# 茨城県ダイバーシティ推進センター 『ぽらりす』

年齢や性別、国籍や障害の有無、  
性的指向、性自認等にかかわらず、  
一人ひとりが尊重され、  
誰もが個々の能力を発揮できる社会の実現



## 《センターの主な取り組み》

### いばらき ダイバーシティ宣言



2021（令和3）年7月、茨城県は、ダイバーシティ社会の実現に向け、県内の経済団体、業界団体等とともに「いばらきダイバーシティ宣言」を発表しました。これまで多くの県内外の企業・団体に宣言いただいております。現在も引き続き趣旨に賛同いただける企業・団体等を募集しています。



### いばらき ダイバーシティスコア



企業におけるD&Iの取り組み度合いを「見える化」するためのチェックリストをHPで公開しています。リストは、①ジェンダーギャップ ②育児・介護 ③多文化共生 ④LGBTQ ⑤障害 ⑥シニア ⑦全体の7分野。自社の強みや課題を把握し、D&Iの取り組みを進めていきましょう。



### 企業向けの 取り組み



D&Iの先進的な取り組みを行う企業を学生リポーターが取材、紹介する事業や、「いばらきダイバーシティスコア」を活用し、課題の解決につなげていく企業コンサルティングなどを実施しています。これまでの事例はHPをご覧ください。



ひとりで抱え込まないで  
お気軽にご相談ください

相談は無料です

各種相談のご案内

## 女性のための総合相談

家族、夫婦、職場、地域等での悩み事や、  
男女共同参画に関する苦情や意見をお受けします。

Tel.029-233-7837

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	休館日	—	●	●	●	—	休館日
13:00~17:00	—	—	●	●	●	—	—

祝日・年末年始を除きます

相談方法  
電話／面接  
面接のみ  
要予約

## 女性のための法律相談

離婚、借金、交通事故、相続などに関する法律相談を実施しています。  
(女性弁護士が対応)

Tel.029-233-3982

毎月 第2金曜日 13:00~16:00 (第2金曜日が祝日の場合は前日の木曜日)

相談方法  
面接  
要予約

## ダイバーシティ相談

配偶者・パートナー、職場などの人間関係や生き方の悩み事など、性別を問わずお受けします。  
(公認心理師・臨床心理士が対応)

Tel.029-233-0070

毎月 第1・第3土曜日 13:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)

相談方法  
電話／面接  
要予約

## 情報収集・提供のご案内

ダイバーシティや男女共同参画、女性活躍等に関する図書や資料の収集と情報の提供を実施しています。  
ぽらりすライブラリーでは、県内に在住又は通勤・通学の方に図書の貸し出しを行っています。

火曜日～土曜日 9:00～17:00 (12:00～13:00・祝日・年末年始を除く)

## センター設立の経緯・目的

長年、茨城県の女性教育を担ってきた「茨城県女性プラザ」と、男女共同参画の推進を行ってきた「男女共同参画支援室」の機能を一元化し、男女共同参画、女性活躍のさらなる充実に加え、あらゆる人材がその個性と能力を發揮し、さまざまな分野で活躍できる社会の実現を目指す拠点として、2020（令和2）年11月に「ダイバーシティ推進センター」を設置しました。

## 愛称「ぼらりす」

「ぼらりす」は、夜空の真北にあって、回転の中心として動かない、北極星のことです。ダイバーシティの考え方がこれからずっと変わらないで輝き続けてほしいと願い、公募により決定しました。

## ダイバーシティ

直訳すると「多様性」ということ。年齢、性別、国籍、障害の有無、性的指向・性自認等にかかわらず、一人ひとりが尊重され誰もが能力を發揮できる社会をダイバーシティ社会といいます。

## インクルージョン

直訳すると「包摂、包含」という意味。互いに認め合い、個々を生かしていく考え方。ダイバーシティ（多様性）とセットで使われることが多く、D&I（ダイバーシティ&インクルージョン）と表記されます。

## アンコンシャス・バイアス

「無意識の思い込み」のこと。誰もが潜在的に持っているもので、それ自体は良い悪いといった判断をされるべきものではありません。本人が意識しないところで、行動や意思決定に影響を与えるとされており、D&Iを推進していくためには、アンコンシャス・バイアスを意識することも大切です。



# Diversity

## WEBゲーム 「ダイバーシティへの旅」 シリーズ



D&Iについて楽しく学べるWEBゲームです。スマホ、タブレット、パソコンからプレイできます。主に小中学生を対象していますが、幅広い世代のみなさまにお楽しみいただけます。登場人物たちと一緒に、4択クイズや謎解きクイズに挑戦し、物語を進めていこう！



## 啓発資料提供



市町村・団体等に啓発資料のデータ提供を行っています。「デートDV防止啓発チラシ」、「D&I啓発チラシ」、「わが家の『家庭の仕事』バランスチェックシート案内チラシ」を印刷配布・掲示してお使いいただけます。男女共同参画週間やイベント等の際にご活用ください。



## 普及啓発動画



「D&Iとは何か」について知ることができる動画です。日常生活で起こる出来事など、身近な話題からD&Iについて考えていきます。アンコンシャス・バイアスや、D&Iの推進に必要なことなども紹介しています。動画は、HPからご覧いただけます。



## 市町村連携事業 講座・イベント



地域における男女共同参画や多様性理解を推進することを目的に、県と市町村が共催で実施する市町村連携事業（講座・講演会）を行っています。著名人や大学教授等を講師に迎え、幅広い視点から男女共同参画や多様性理解について学べるようにしています。



## 出前講座 「ぼらりす教室」



小・中・高校生や学生、一般の皆様向けに出前講座を行っています。地域における男女共同参画や多様性理解の推進を図るためのプログラムを作成し、ダイバーシティ推進センターの職員が会場に向いてお話しいたします。また、オンライン研修等にも対応しています。



## 男女共同参画 推進員



男女共同参画社会の実現に向け、地域における男女共同参画の推進に向けた情報収集、啓発活動にボランティアで取り組んでいただいている方々です。県では、ともに活動していただける方を募集しています。ご興味のある方は、お問い合わせください。





ダイバーシティ推進センター  
ぼらりす

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 県三の丸庁舎3階  
茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」

Tel.029-233-3982 Fax.029-233-1330  
<https://www.diversity-ibaraki.jp>

開館時間▶9:00~17:00

休館日▶日曜日/月曜日/祝日/年末年始



YouTube



LINE



Facebook