

～埼玉県ひきこもり集いの場運営補助事業～

若者応援  
サロン

Young People Support Salon Hottoite



ホッと居て

# 心が折れそうな時のホッとひと息サロン



さまざまな理由で学校や社会に溶け込めず、  
うずくまってしまった自分を解放してあげましょう。  
同じ悩みをかかえた同年代の人たちが自由に集い  
自分を取り戻す、それが「ホッと居て」です。  
ご家族からの相談にも応じています。  
費用はかかりません。

## サロンオープン日

♥ 毎週 月曜日 13時▶16時

♥ 毎週 水曜日 10時▶16時

♥ 毎週 木曜日 13時▶16時

(祝日・年末年始を除く)



本庄市銀座3-1-27 はにぽんプラザ前

ホッと居て専用電話



**080-2251-1127**

URL <https://www.normanet.ne.jp/~heartpag/hot/>

Mail [✉ hottoite@docomo.ne.jp](mailto:hottoite@docomo.ne.jp)