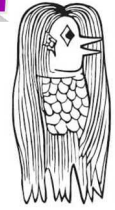


# ハート・プラス通信



身体内部に障害  
があります



ハート・プラス  
http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/  
Copyright © 2007 heart plus mark project. All rights reserved.

～内部障害者・内臓疾患者の暮らしについて考える～

2020年11月20日 No.51<冬号>

【配信元】NPO法人 ハート・プラスの会

【住 所】大阪府寝屋川市秦町41番1号市民活動センター内

【連絡先】事務局 E-mail : info@heartplus.org 携帯電話 : 080-4824-9928

【ホームページ】http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/

## 第13回通常総会開催



第13回通常総会を令和2年10月25日に奈良県文化会館第3会議室にて開催しました。

出席者は富山、大阪、神奈川、福岡、京都、奈良、から総勢8名の出席がありました。

総会のご案内にはコロナ禍のため出来るだけ書面表決をお願いしましたところ多くのがきでの意思表示を頂きました、ありがとうございました。

当日の司会は徳永事務局長、議長は鈴木代表理事が選出され、令和2年10月24日現在の正会員数81名中、委任状数52通、当日出席8名で定刻午後1時35分から始まりました。

(議事録署名人は石橋理事、岩井理事にお願いしました。)総会に先立ち鈴木代表理事より挨拶があり、続いて総会議事を進めました。



鈴木代表理事の挨拶

議案は4議案提出され、内容については各担当より説明がありました。

- 第一号議案 事業報告
- 第二号議案 事業計画
- 第三号議案 役員選任  
(理事の任期満了により現理事の再任の件)
- 第四号議案 定款変更  
(会費徴収の1年延期の件)

全ての議案は、出席者総員の賛成多数で承認可決しました。総会終了後は参加者各人から持ち寄ったお土産をおやつにしながら、交流会を開催し、活発な意見交換が出来ました。



参加者の記念撮影

次回の総会は名古屋都市センターで開催予定です。コロナの状況を考慮して体調にご都合が良ければご参加下さい。

## 総会を終えて 鈴木代表理事



本年は、予想もしていなかった今年度のコロナ禍の中で2019年度の通常総会を開催させていただきました。私達内部障害者は、新型コロナウイルスに感染すると重症になる可能性が高く、会員の安全を第一に考え、感染防止対策を十分に行ったうえで、ごく限られた出席者だけで開催いたしました。

### 電子投票について

また、今回の書面表決につきましては従来のハガキによるものと、新たにインターネット上でも電子的に表決ができるようにさせていただきました。これらの事前の表決並びに出席者による挙手によって議案の全てが承認されましたことをご報告いたします。

### 年会費について

この中でひとつ触れておきたいことがあります。年会費の徴収についてですが、2019年度はコロナ禍の影響で、本年2月以降は予定していた事業のほとんど全て中止せざるを得なくなり、会としての活動が全くできませんでした。

### 機関誌休刊について

特に、年会費の還元の一部として会員にお送りしている「ハート・プラス通信」は、記事とすべき活動が全くなかったこと、それに作業する当会の事務所が一時閉鎖されたことから、春号と夏号を休刊とさせていただきます。

会員からいただいた会費によって会の運営や事業の実施をさせていただいていきますので、それが不完全なものになってしまったことで、2020年度分としてまた新たに会費をいただくのは忍びないとの理事から意見があり、理事会で検討した結果、会員継続をしていただく方については2020年度の会費を徴収しないという議案を提出させていただきました。これも承認頂きましたので特別措置として対応させていただきます。

ただ2020年度は、また更に感染拡大が急激に進む昨今の状況を考えると、以前のような活動ができるとは思えませんので、新たな生活様式の中で、知恵と工夫でできることをしていこうと考えています。

これまで、会員個人の取り組みとして地元のイベントにおいて内部障害者への理解についての啓発活動をしていただいていたのが見られるものについては会の公式事業として予算をつけて実施していきます。また、昨年完成した内部障害者への理解を求める学校教育用のDVDについても、今年度中には前に進めて行きたいと考えています。

### 情報発信について

一方、会の外の動きを見てみますと、行政機関や出版社、学校、大手企業の社内報などでハート・プラスマークの紹介をしたいという連絡をよくいただきました。また、特徴的なものとして、来年のオリンピック・パラリンピックに向けた取り組みの中でスタッフや受入関係者に対して内部障害者をはじめとする配慮が必要な人に対しての接遇の一環としてマークを紹介したいというようなお話も複数いただいています。

さらに、今月は毎日新聞の全国版で、内部障害者でもある記者が書いた記事の中で、当会のホームページから当事者の声を引用するなどして内部障害者への理解を求めるとともに当会の考え方や取り組みの紹介をしていただきました。

### 今後の取り組みについて

このように、会としての発信や社会に対するアプローチがなかなかできない状況であるにも関わらず、逆に社会の多くの人達が、インターネットを通じて当会のことを知り、様々な媒体を使って内部障害者やハート・プラスマークのことを広報していただいていることに大きな喜びを感じるとともに感謝の念が堪えません。

今後は、このハート・プラス通信においても、どういうところで広報されているかをご紹介していきたいと考えています。

今年度は理事の再任もあり、役員一同機一転、無理をしない程度に今できることを着実に実行していく所存ですので、今後とも何卒ご理解・ご支援の程宜しくお願い致します。



# 今年も難病1マイルウォーキングに参加

石川康美理事

## 難病団体啓発活動に参加

岡山県岡山市で十月十八日（日）に行われた「難病1マイルウォーキングキャンペーン in 岡山2020」へ参加してきました。

このウォーキングキャンペーンは初回から参加し今年で三回目になりました。参加の発端は団体から開催する時に配布するパンフレットを事務局に依頼があったのを知り『ハート・プラスマーク』を理解して必要としている団体だということ、疾患が見えない人が存在している実態を社会に啓発する活動であること、それに私が難病に無知なのでそれを知りたくて参加しました。

岡山駅東口桃太郎像前に集合して来賓の挨拶や実行委員の方から注意事項などの説明が有りウォーキングが始まりました。

初回コースは後樂園〜岡山駅でしたが今回は逆バージョンで市電通りを後樂園に向い約四分の工程でした。

ウォーキング中はスタッフのほかピアサポーターと看護師の方々も同行して、もしもの事態に

対処出来る体制なので参加の皆様は安心して和やかに会話を交わしながら進み後樂園に到着。到着後、自由参加で鶴鳴館貸切で昼食・交流会を開催。大広間で『密』にならないよう充分に間隔をとり当事者の会話が聞け、私にとっては「クローン病」の辛さなど直に聞くことができて勉強になりました。

ウォーキングや交流会を企画実行しているスタッフは「idy」と称する難病若者患者のグループが率先して行動しているとのこと。患者会はどこも会員減少に困惑している中、ここでは活気ある雰囲気でした。

広島県から参加した女性もいてスタッフを含め五十人の参加者だそうでした。

記 石川康美



参加募集チラシ

## 難病理解、支援訴え

岡山患者ら横断幕掲げ歩く

難病患者や家族、支障から歩く「1マイルウォーキングキャンペーン」の理解と支援を訴え



横断幕を掲げて岡山市内を歩く参加者

協議会主催が18日、岡山市中心部で開かれた。県内外から約50人が参加。心臓や腎臓などに外見から分からない内部疾患や内部障害があることを示す「ハート・プラスマーク」を記した横断幕を掲げ、JR岡山駅から後樂園までの約2キロを歩いた。到着後は園内で悩みを語り合うなどして交流した。自身も難病の重症筋無力症患者である同協議会の伊山義晴会長（65）は「難病は見ただけでは分からない分、理解や支援が進みにくい面がある。少しでも難病について知り、考えてもらうきっかけになれば」と話した。キャンペーンは同協議会が2018年から毎年開いている。（信定佑紀）

当日の様子が山陽新聞に掲載されました

# 寝屋川ふれあいフェスタはポスター展に

毎年寝屋川市民活動センター主催で登録団体のPRとしてふれあいフェスタを開催していましたが今年は（10月10日～18日）新型コロナウイルスの拡散防止対策のため、いつものお祭り風ではなく登録団体の100団体が各々独自のデザインで活動内容を紹介するポスターを作り静かで熱い思いのあるポスター展となりました。

**第17回 ふれあいフェスタ  
ポスター展**  
みせましょう!!市民活動の底力!!

今年度のふれあいフェスタは、各市民団体の活動内容を紹介するポスター展です。多種多様な市民団体の熱い思いがぎゅっしり詰まったポスターは一見の価値あり!

**100枚のポスターが  
展示されます!**

期間 令和2年10月19日(土)13:00～10月18日(日)17:30  
※10月12日(月)は市民会館休館日のため  
時間 月～土 9:00～21:00 日 9:00～17:30  
会場 市民活動センター交流サロン・フリースペース (市民会館4F)

お問い合わせ  
寝屋川市立市民活動センター 072-812-1116



**第17回「ふれあいフェスタ」ポスター展開催**

寝屋川市立市民活動センターにて、今年度の「ふれあいフェスタ」ポスター展が開催されました。今年度は新型コロナウイルスの影響を受け、お祭り風ではなく、各市民団体の活動内容を紹介するポスター展として開催されました。

展示したポスターの横には、来客からのメッセージや活動が良いなと感じたところには「いいね」シールを貼って頂き、活動の励みになりました。今年度は全国的にイベントや催し物が全て中止となりましたが、少しでも会のアピールになるよう努力していきたいと思っております。

記 徳永周二



当会のポスター



勢揃いした 100 枚のポスターは圧巻です

# 活動PRポスター展に参加

## 横浜市神奈川区民活動支援センター

横浜市神奈川区地域振興課区民活動支援センター主催による「活動PRポスター展」へ出展参加しました。

平常年であるならば神奈川区の恒例行事として神奈川公会堂で3000人規模の『よこはま湊フェスタ2020』で一区画のブースを提供され開催予定でしたが、新型コロナウイルスの蔓延による事態で感染防止のため、「活動PRポスター展」だけに、会場を横浜市神奈川区総合庁舎別館1階区民ホールで生涯学習・市民活動団体など各グループのポスターを展示して開かれました。

展示期間の開催中は『密』防止のため本年十月六日から十月十六日までの十日間で九時から十七時の開催でした。



活動PRのポスターを作製するにあたり、例えばコーラスグループなどは老人施設で唱っている写真で活動の様子が分るのですが、「ハート・プラスの会」の活動はPRを写真で紹介出来るものでは有りません。ただ、講演会や患者会などの記録として難病団体の啓発活動に参加した時の映像が有り使用するために放送局の承諾を得てポスターを作成しました。



会場の様子

このポスターは他の団体と同様に活動を紹介する目的で、二年間は神奈川区総合庁舎の本館に掲示して地域の多くの人に知っていただきたいと開催担当者は説明していました。

記 石川康美

**健康に見えるけど からだの内部に障害が？**  
ハート・プラスマーク と 内部障害

**【ハート・プラスマーク】って何だろう？**  
 ① 内部障害の内部障害者など  
 ② 障害が外見からは判らない人  
 ③ 障害が外見からは判らない人  
 ④ 障害が外見からは判らない人  
 ⑤ 障害が外見からは判らない人  
 ⑥ 障害が外見からは判らない人  
 ⑦ 障害が外見からは判らない人  
 ⑧ 障害が外見からは判らない人  
 ⑨ 障害が外見からは判らない人  
 ⑩ 障害が外見からは判らない人  
 ⑪ 障害が外見からは判らない人  
 ⑫ 障害が外見からは判らない人  
 ⑬ 障害が外見からは判らない人  
 ⑭ 障害が外見からは判らない人  
 ⑮ 障害が外見からは判らない人  
 ⑯ 障害が外見からは判らない人  
 ⑰ 障害が外見からは判らない人  
 ⑱ 障害が外見からは判らない人  
 ⑲ 障害が外見からは判らない人  
 ⑳ 障害が外見からは判らない人  
 ㉑ 障害が外見からは判らない人  
 ㉒ 障害が外見からは判らない人  
 ㉓ 障害が外見からは判らない人  
 ㉔ 障害が外見からは判らない人  
 ㉕ 障害が外見からは判らない人  
 ㉖ 障害が外見からは判らない人  
 ㉗ 障害が外見からは判らない人  
 ㉘ 障害が外見からは判らない人  
 ㉙ 障害が外見からは判らない人  
 ㉚ 障害が外見からは判らない人  
 ㉛ 障害が外見からは判らない人  
 ㉜ 障害が外見からは判らない人  
 ㉝ 障害が外見からは判らない人  
 ㉞ 障害が外見からは判らない人  
 ㉟ 障害が外見からは判らない人  
 ㊱ 障害が外見からは判らない人  
 ㊲ 障害が外見からは判らない人  
 ㊳ 障害が外見からは判らない人  
 ㊴ 障害が外見からは判らない人  
 ㊵ 障害が外見からは判らない人  
 ㊶ 障害が外見からは判らない人  
 ㊷ 障害が外見からは判らない人  
 ㊸ 障害が外見からは判らない人  
 ㊹ 障害が外見からは判らない人  
 ㊺ 障害が外見からは判らない人  
 ㊻ 障害が外見からは判らない人  
 ㊼ 障害が外見からは判らない人  
 ㊽ 障害が外見からは判らない人  
 ㊾ 障害が外見からは判らない人  
 ㊿ 障害が外見からは判らない人

**【内部障害】って何だろう？**  
 ① 心臓機能障害  
 ② ぼうこう又は直腸機能障害  
 ③ 呼吸器機能障害  
 ④ 小腸機能障害  
 ⑤ 腎臓機能障害  
 ⑥ 免疫機能障害  
 ⑦ 肝臓機能障害

※【内部障害】とは身体障害者福祉法による認定を受けた障害者を指し、その認定を受けるには、認定基準を満たす必要があります。

内部障害がある人も身体障害者なのです

内閣府 障害者雇用促進局 障害者雇用推進課 障害者雇用推進課長 石川康美

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 日本橋三井ビルディング 10F  
 電話 03-6262-5111 (受付時間 9:00~17:00) 03-6262-5112 (受付時間 9:00~17:00)  
 URL [www.heart-plus.org](http://www.heart-plus.org) 03-3240-4594 印刷

展示したポスター

## 事務局からのお知らせ

日頃は当会の活動にご協力を頂きまして有り難うございます。総会の議決承認により今年度の会費は頂かないようになりました。

すでに納めて頂いた方につきましては来年分として処理させて頂きます。

但し、今年に新入会された方の会費は頂きます。

事前に複数年分をお支払いの方につきましては1年分スライドしますのでご了承頂きますようお願い致します。

また、過年度の会費をまだ納入されておられない方につきましては封筒の宛名シールに会費有効期限が記載しておりますのでご確認の上、お支払い頂くようお願い致します。

