

広島市中心身障害者福祉センター

令和6年度 医療・文化

教室と行事のご案内

障がいのある人もない人も、一緒に参加できる行事等をご案内します。

文化祭・・・12月8日(日)

障がいへの理解と障がいのある人に社会や文化活動への参加意欲を高めていただくことを目的として、障害者週間(12/3~12/9)の日曜日に開催します。当センターで一番大きなイベントです。作品展示、ステージ発表、手話体験、点字体験、バザー等々、盛りだくさんです。手話通訳・要約筆記・誘導介助ボランティアあり。

ふれあいカン☆Show♪会・・・年2回

音楽・演芸等、楽器や出演者を身近に感じてもらう機会を提供しています。午後のひと時を憩いの場に…どなたでもお越しください。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。

寄席・・・令和6年8月18日(日)・令和7年2月16日(日)

落語・コント・漫談などを披露していただきます。笑うことで心も身体も元気もりもり、リフレッシュ!どなたでもお越しください。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。

お茶席・・・令和7年2月20日(木)

テーマは”ひなまつり”。どんな趣向でおもてなしがあるのか楽しみにしてください。椅子を使ってお点前なのでどなたでも参加できます。お茶席券をご購入ください。

もちつき大会・・・令和7年3月4日(火)

ボランティアさんと地域の皆さんにご協力いただき、活気あるもちつきです。普段味わえないつきたてのおもちを、ぜひ召し上がってください。臼と杵でのもちつき体験ができます。どなたでもお越しください。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。

将棋大会・・・6月9日(日) 募集期間：5/2(木)~5/16(木)

障がいのある人もない人も一緒に対戦します。当センター開館当初より、年1回の恒例行事です。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。

囲碁大会・・・10月6日(日) 募集期間：9/1(日)~9/15(日)

障がいのある人もない人も一緒に対戦します。館内の囲碁好きな皆さんも楽しみにされています。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。

ものづくり工房・・・随時 館内募集

※日程や内容については、チラシと見本でご確認ください。(先着順)

年6回不定期で、身近な素材を使って、実用的なものから飾りものなど、物づくりにチャレンジします。手話通訳・要約筆記あり。各回毎、材料費が必要。

※日程・内容が変更になることもありますので、詳しくは当センター受付にご確認ください。

【医療関係 教室、講座の一覧】

	教室名	回数	期間・開催日	曜日	時間	定員	対象
1	栄養バランス食教室	6	5月～翌年3月	奇数月 第4月曜日	10:00～12:30	12名程度	15歳以上の栄養バランスに関心のある全障がい者
2	リハビリ教室	11	5月～翌年3月	原則 第3土曜日	10:00～12:00	10名程度	18歳以上の肢体不自由者
3	救命講習	1	調整中			20名	センター利用者

【文化教室、講座の一覧】

	教室名	回数	期間・開催日	曜日	時間	定員	対象
1	書道	6	5月～11月(8月休み)	原則 第1月曜日	10:00～12:00	10名	15歳以上の全障がい者
2	革細工	3	5月～7月	第3金曜日	10:00～12:00	10名	12歳以上の全障がい者
3	チャレンジ料理	3	6月1日, 7月6日, 8月24日	土曜日	10:00～12:00	5名	自立や自炊を目指している 18歳以上の知的障がい者
4	季節の料理	6	5, 6, 10, 11, 12, 翌年2月	第3月曜日	10:00～12:00	12名程度	12歳以上の全障がい者
5	片まひの人のための料理	6	5月～12月 (8月, 11月休み)	原則 第4土曜日	10:00～12:00	12名	片まひの人
6	パン	3	5月～7月	第2木曜日	10:00～12:00	12名	全障がい者
7	陶芸	5	5月～10月 (8月休み)	第3日曜日	10:00～12:00	8名	15歳以上の全障がい者
8	わくわくアート	4	5月～9月 (8月休み)	第3土曜日	10:30～12:00	4名	小・中学生の全障がい児
9	楽しく発声!	11	5月～翌年3月	第2金曜日	10:30～11:30	10名	40歳以上の身体障害者手帳 所持者で言語障がいのある人
10	おしゃれに寄せ植え	2	5月26日, 11月10日	日曜日	10:00～12:00	10名	12歳以上の全障がい者
11	木版画	3	9月～11月	第2土曜日	13:30～15:30	10名	6歳以上の全障がい者
12	トールペイント	4	9月～11月	原則 第2木曜日	13:30～15:30	10名	12歳以上の全障がい者
13	秋のお菓子	3	9月～11月	第1土曜日	10:00～12:00	12名	6歳以上の全障がい者
14	冬のお菓子	3	12月～翌年3月 (1月休み)	土曜日	10:00～12:00	12名	6歳以上の全障がい者
15	緑の講座1 『母の日のプリザーブドフラワーアレンジメント』	1	4月28日	日曜日	10:00～12:00	12名	全障がい者
	緑の講座2 『秋のアレンジメントをつくろう!』	1	10月13日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
	緑の講座3 『お正月飾りをつくろう!』	1	11月17日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
	緑の講座4 『お雛様のアレンジメント』	1	翌年2月23日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
16	ものづくり工房	7	5月・6月・7月・9月・ 12月・翌年1月	不定期	不定期	各 10名	全障がい者
17	視覚障害者のための魚釣り体験	1	9月22日 予備日なし	日曜日	8:00～14:30	8名	中学生以上の視覚障がい者
	障害者のための魚釣り体験	1	9月29日 予備日なし	日曜日		8名	中学生以上の全障がい者

【医療関係教室、講座の内容】

教室名	内容
栄養バランス食教室	管理栄養士が提案する「家庭でも実践しやすい、栄養バランスの整った食事メニュー」の調理実習を行い、健康の維持増進を図りましょう。
リハビリ教室	創作活動やレクリエーションゲームなどの活動を通して、運動機能の維持・向上や仲間づくりを進めていきましょう。
救命講習	日頃から身のまわりにひそんでいる小さな危険や思いがけない事故など、万が一の場合でもあわてずに適切な手当てを行い、よい状態で、ひき渡しができるよう救命法を学びましょう。

【文化教室、講座の内容】

教室名	内容
書道	字を書くことが少なくなっている今、書道を始める人が増えてきています。書の基本的な筆使いを学び、奥深い書の世界に触れてみてください。(材料費:実費)
革細工	先生の丁寧なご指導で革製の小物を作ります。初心者の方でもステキな作品ができます。使えば使うほど味の出る作品は、きっとお気に入りになることでしょう。(材料費:1,500円)
チャレンジ料理	家で自炊したい、将来自立を目指している方向けの教室です。自分の食事を自分自身で作ります。基本的な調理器具の使い方、料理のコツ、より簡単に作れるアドバイスなどを学びます。(材料費:3回分2,100円)
陶芸	土の感触を楽しみながら…自由な発想で…自分の作品をつくって楽しみませんか?(材料費:800円)
わくわくアート	粘土や紙など様々な素材を使って、造形遊びに取り組みます。子供たちの豊かな感性でアートを楽しんでみませんか?(材料費:800円)
おしゃれに寄せ植え	5月は夏に向けての寄せ植えに、11月はクリスマスやお正月に向けてのコンテナガーデンに挑戦します。作品を持ち帰って飾ると、いつものお部屋が素敵なおしゃれになりますよ。(材料費:2回分3,500円)
季節の料理	季節に応じた料理をつくります。季節を感じながら先生の丁寧なご指導で料理のレパートリーを広げ、知識と技術も数段レベルアップ。(材料費:6回分5,400円)
片まひの人のための料理	和気あいあいの雰囲気の中、調理方法の指導や自助具の紹介を通して、日常生活の幅の広がりへ向けての情報提供を行います。(材料費:6回分4,800円)
パン	パンの基本的な作り方を学びます。簡単でおいしいパンを一人ずつ作ります。家庭でも気軽にパン作りを楽しめるようになることでしょう。(材料費:3回分3,300円)
楽しく発声!	童謡や昔懐かしい歌をピアノ伴奏にあわせて歌えば気分爽快。先生ご夫婦の夫婦漫才のような掛け合いも必見。笑って歌って楽しい時間を過ごしましょう。
秋のお菓子	お菓子作りの基本を学びます。簡単でおいしい季節のお菓子を一人ずつ作ります。(材料費:3回分4,000円)
冬のお菓子	お菓子作りの基本を学びます。簡単でおいしいクリスマス、バレンタイン、ホワイトデーのお菓子を一人ずつ作ります。(材料費:3回分4,000円)
木版画	テーマは「年賀状をつくろう!」(来年の干支の巳)をハガキ大の版木で作ります。(材料費:500円)
トールペイント	絵心がないからと心配されなくても大丈夫です。上手く描ける方法をわかりやすくご指導いただけます。トールペイントをぜひ楽しんでみてください。(材料費:1,500円)
緑の講座1~4	花や緑は生活に潤いを与え、私たちを癒してくれる不思議な力があります。子どもから大人まで、飾る楽しみ、育てる楽しみを味わいましょう。(各回毎、材料費が必要)
ものづくり工房	身近な素材を使って、実用的なものから飾りものなど、物づくりにチャレンジします。内容は、チラシと見本でご確認ください。(先着順)(各回毎、材料費が必要)

【文化関係行事一覧】

※障がいの有無を問いません。ご参加お待ちしております。

行事名	内 容
文化祭	障がいへの理解と、障がいのある人に社会や文化活動への参加意欲を高めていただくことを目的に、障害者週間(12/3～12/9)の日曜日に開催します。日頃センターで活動されているグループの成果を披露する場として、作品展示やステージ発表を行います。模擬店やバザーなどもあり、ご来場の皆さんが楽しめる内容が盛りだくさんのイベントです。 手話通訳・要約筆記あり。
ふれあいカン☆Show♪会	音楽・演芸等、楽器や出演者を身近に感じてもらう機会を提供しています。午後のひと時を憩いの場に……。どなたでもお越しください。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。
お茶席	テーマは”ひなまつり”。どんな趣向でおもてなしがあるのか楽しみにしてください。椅子を使ってお点前なので、どなたでも参加できます。お茶席券をご購入ください。
寄席	落語、コント、漫談など。「思いっきり笑って心も体もほっこりと！」なりましょう。手話通訳・要約筆記あり。参加費無料。

※申込み必須！ご応募お待ちしております

書道・写真コンテスト (全障がい者対象)	応募期間:5月2日(木)～6月8日(土) 表彰式:8月11日(日) 館内展示:8月11日(日)～8月24日(土) フジグラン緑井5階ギャラリー「passage」 展示:8月30日(金)～9月11日(水) 予定 市内在住の方より、書道及び写真の応募をいただき、審査員による審査を行います。入賞者には、賞状と記念品を贈呈します。なお、入賞作品で希望される方のみ広島市の推薦分として、全国コンテストに出品します。取りまとめ及び発送はセンターで行います。
将棋大会 (障がいの有無を問わない)	6月9日(日)【募集期間:5月2日(木)～5月16日(木)】 障がいのある人もない人も一緒に将棋の対局を通じて、交流を行います。当センター開館当初より、年1回の恒例行事です。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。懸賞問題の正解者にも景品を用意しています。参加費無料。
囲碁大会 (障がいの有無を問わない)	10月6日(日)【募集期間:9月1日(日)～9月15日(日)】 障がいのある人もない人も一緒に囲碁の対局を通じて、交流を行います。館内の囲碁好きな皆さんも楽しみにされています。年1回の恒例行事です。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。懸賞問題の正解者にも景品を用意しています。参加費無料。
魚釣り体験 (障がい者対象)	視覚障がい者対象:9月22日(日)8:00～14:30 全障がい者対象:9月29日(日)8:00～14:30 両日とも予備日なし【募集期間:8月1日(木)～8月15日(木)】 広島湾周辺で船釣りをします。魚がかかり竿のしなる感触、釣り上げた時の満足感や、風のおい、爽快さなど自然の中で楽しさを味わってください。
社会体験活動 (全障がい者対象)	日程調整中 館外に出かけて、いろいろな発見をしてみませんか？！
自然体験会 (視覚障がい者対象)	日程調整中 鳥のさえずり、川のせせらぎ、葉を踏みしめた音など、自然の音の豊かさをみんなで一緒に味わいましょう！

医事相談・・・月1回実施(予約制) 担当:医師、理学療法士、看護師

当センターを新規に利用される方、一度も医事相談を受けたことがない方、リハビリについて聞きたい方、ぜひ、医事相談を受けてください。

その後、理学療法士による訓練室でトレーニングメニューの相談、プールでの入水方法や水中歩行の方法についての相談等に応じます。

※詳しくは、当センターの1階受付にお問い合わせください。