

# 広島市心身障害者福祉センター 2018年度 医療・文化 教室と行事のご案内

障がいのある人もない人も、一緒に参加できる行事等をご案内します。

## 文化祭・・・平成30年12月9日（日）

障がいへの理解と障がいのある人に社会や文化活動への参加意欲を高めていただくことを目的として、障害者週間（12/3～12/9）の日曜日に開催します。当センターで一番大きなイベントです。作品展示、ステージ発表、バザー等々、盛りだくさんです。

## ふれあいカン★Show♪会・・・年2回

音楽・演芸等、楽器や出演者を身近に感じてもらう機会を提供しています。午後のひと時を憩いの場に…どなたでもお越しください。参加無料。

## 落語寄席・・・平成30年8月19日（日）・平成31年2月17日（日）

笑って笑って心も身体も元気になりましょう！  
手話通訳・要約筆記あり。申込み不要、参加無料。

## お茶席・・・平成31年3月5日（火）

毎年、好評のお茶席（立礼）です。  
どなたでも参加できます。申込みは不要ですが、お茶席券をご購入ください。

## もちつき大会・・・平成31年2月26日（火）

ボランティアさんと地域の皆さんにご協力いただき、活気あるもちつきです。普段味わえないつきたてのおもちを、ぜひ召し上がってください。臼と杵でのもちつき体験ができます。

## 将棋大会・・・平成30年6月10日（日） 募集期間：5/3（木）～5/15（火）

障がいのある人もない人も一緒に対戦します。広島将棋センターのご協力をいただいで行う年1回の恒例行事です。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。

## 囲碁大会・・・平成30年10月14日（日） 募集期間：9/1（土）～9/15（土）

障がいのある人もない人も一緒に対戦します。館内の囲碁好きな皆さんも楽しみにされています。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。

## 映画上映会・・・年4回 4/15（日）、7/22（日）、12/21（金）、平成31年3/19（火）

3.0m×2.5mのスクリーンで日本映画を中心に字幕・副音声付きの上映をおこないます。  
申込み不要、参加無料。

## ものづくり工房・・・水引のチャーム（5月）・折り紙コースター（6月）

絵手紙（7月）、クリスマスの飾り（12月）干支の押し絵（1月）など不定期でいろいろなものを作ります。文化祭前には館内をおもてなしする飾りを折り紙で作ります。

※日程が変更になることもありますので、詳しくは当センター受付にご確認ください。

## 【医療関係 教室、講座の一覧】

	教室名	回数	期間、開催日	曜日	時間	定員	対象
1	栄養バランス食教室	6	5月～平成31年3月	奇数月 第4月曜日	10:00～12:30	12名程度	15歳以上の栄養バランスに関心のある全障がい者
2	リハビリ教室	11	5月～平成31年3月	原則 第3土曜日	10:00～12:00	10名程度	18歳以上の身体障がい者
3	普通救急救命講習会	1	調整中			20名	センター利用者

## 【文化教室、講座の一覧】

	教室名	回数	期間、開催日	曜日	時間	定員	対象
1	書道	6	5月～11月(8月休み)	第1月曜日	10:00～12:00	10名	15歳以上の全障がい者
2	革細工	3	5月～7月	原則 第2火曜日	10:00～12:00	10名	中学生以上の全障がい者
3	楽しく撮影	4	5月～9月	第2月曜日	10:00～12:00	10名	中学生以上の全障がい者
4	季節の料理	7	5月～平成31年1月 (8月, 9月休み)	原則 第3月曜日	10:00～12:00	15名程度	中学生以上の全障がい者
5	片まひの人のための料理	6	5月～12月 (8月, 11月休み)	第4土曜日	10:00～12:00	12名	片まひの人
6	パン	3	5月～7月	第2木曜日	10:00～12:00	12名	全障がい者
7	陶芸(15歳以上)	5	5月～10月 (8月休み)	第3日曜日	10:00～12:00	8名	15歳以上の全障がい者
8	とうげい(小・中学生)	4	5月～9月 (8月休み)	第3土曜日	10:30～12:00	8名	小・中学生の全障がい者
9	楽しく発声!	11	5月～平成31年3月	原則 第2金曜日	10:30～11:30	10名	40歳以上の言語障がいのある人
10	おしゃれに寄せ植え	2	5月27日, 11月18日	日曜日	10:00～12:00	10名	全障がい者
11	木版画	3	9月～11月	原則 第2土曜日	13:30～15:30	10名	小学生以上の全障がい者
12	トールペイント	4	9月～11月	原則 第2木曜日	13:30～15:30	10名	中学生以上の全障がい者
13	アフタヌーンティー	3	9月～11月	原則 第3土曜日	13:30～15:30	16名	18歳以上の全障がい者
14	お菓子	3	12月～平成31年3月 (1月休み)	日曜日	13:30～15:30	9名	小学生以上の全障がい者
15	緑の講座1 『母の日のプリザーブドフラワーアレンジメント』	1	4月22日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
	緑の講座2 『秋のアレンジメントをつくろう!』	1	10月7日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
	緑の講座3 『お正月飾りをつくろう!』	1	11月11日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
	緑の講座4 『お雛様のアレンジメント』	1	平成31年2月24日	日曜日	10:00～12:00	20名	全障がい者
16	ものづくり工房	7	5月・6月・7月・9月・ 12月・平成31年1月	不定期	不定期	各10名	全障がい者
17	魚釣り体験(視覚障がい)	1	9月9日(日) 予備日9月17日(月・祝)		8:30～14:30	10名	中学生以上の視覚障がい者

## 【医療関係教室、講座の内容】

教室名	内容
栄養バランス食教室	管理栄養士が提案する「家庭でも実践しやすい、栄養バランスの整った食事メニュー」の調理実習を行い、健康の維持増進を図りましょう。
リハビリ教室	創作活動やレクリエーションゲームなどの活動を通して、運動機能の維持・向上や仲間づくりを進めていきましょう。
普通救急救命講習会	日頃から身のまわりにひそんでいる小さな危険や思いがけない事故など、万が一の場合でもあわてずに適切な手当てを行い、よい状態で、ひき渡しができるよう救急法を学びましょう。

## 【文化教室、講座の内容】

教室名	内容
書道	字を書くことが少なくなっている今、書道を始める人が増えてきています。書の基本的な筆使いを学び、奥深い書の世界に触れてみてください。(材料費:実費)
革細工	革製の小物を作ります。初心者の方でもステキな作品ができます。使えば使うほど味の出る作品は、きっとお気に入りになることでしょう。(材料費:1500円程度)
楽しく撮影	デジタルカメラの使い方を習得します。外出しての撮影も行います。撮影のポイントを講師が分りやすく指導します。写真コンテストに応募して入賞を目指しましょう。
陶芸・とうげい	土の感触を楽しみながら、自由な発想で作った世界でたった一つのオリジナルな作品には愛着もひとしおです。(材料費:800円)
おしゃれに寄せ植え	5月は今人気の多肉植物の寄せ植えに、11月はクリスマスに向けてのコンテナガーデンに挑戦します。作品を飾ると、いつものお部屋が素敵になりますよ。(材料費:3500円)
季節の料理	季節に応じた料理を作ります。季節を感じながら料理のレパートリーを広げ、知識と技術のレベルアップをしてください。(材料費:6300円)
片まひの人のための料理	栄養士・作業療法士・理学療法士が講師となり、調理実習をとおして、調理方法のアドバイスや自助具の紹介などをおこないます。(材料費:4800円)
パン	パンの基本的な作り方を学びます。簡単でおいしいパンを一人ずつ作ります。家庭でも気軽にパン作りを楽しめるようになることでしょう。(材料費:3000円)
楽しく発声!	童謡や昔懐かしい歌をピアノ伴奏に合わせて歌えば気分爽快。先生ご夫婦の掛け合いも必見。笑って歌って楽しい時間を過ごしましょう。
お菓子	お菓子作りの基本を学びます。簡単でおいしいクリスマスケーキ、バレンタインのチョコレート、ホワイトデーのクッキーを一人ずつ作ります。(材料費:3700円)
木版画	干支の年賀状の木版を作ります。親しい人への挨拶を木版で…。喜ばれること間違いなしです。経験豊かな講師のご指導で、木版画づくりを楽しみましょう。(材料費:500円)
トールペイント	木製などの小物入れに絵を描きます。絵心がないからと心配されなくても大丈夫です。うまく描ける方法をわかりやすくご指導いただけます。(材料費:1000円程度)
アフタヌーンティー	サンドイッチなどのスナックやケーキなどを豪華にそろえて会話を楽しむお茶会です。イギリス風に午後のひとときをゆったりと楽しく過ごしませんか。(材料費:2500円)
緑の講座1~4	花や緑は生活に潤いを与え、私たちが癒してくれる不思議な力があります。子どもから大人まで、飾る楽しみ、育てる楽しみを味わいましょう。(各回毎、材料費が必要)
ものづくり工房	身近な素材を使って、実用的なものから飾りものなど、物づくりにチャレンジします。内容は、チラシと見本でご確認ください。(先着順)(各回毎、材料費が必要)
魚釣り体験[視覚障がい]	船で奈佐美島近海に行き、船釣りをします。魚がひく感触、釣り上げた時の満足感や、風のおい、爽快さなど自然の中で楽しさを味わってください。(参加費:2000円程度)

## 【文化関係行事一覧】

行事名	内 容
文化祭	障がいへの理解と、障がいのある人に社会や文化活動への参加意欲を高めたいことを目的に、障害者週間(12/3～12/9)の日曜日に開催します。日頃センターで活動されているグループの成果を披露する場として、作品展示やステージ発表を行います。模擬店やバザーなどもあり、ご来場の皆さんが楽しめる内容が盛りだくさんのイベントです。
書道・写真コンテスト	市内在住の方より、書道及び写真の応募をいただき、審査員による審査を行います。入賞者には、賞状と記念品を贈呈します。なお、入賞作品で希望される方のみ広島市の推薦分として、全国コンテストに出品します。取りまとめ及び発送はセンターで行います。
将棋大会	障害のある人もない人も一緒に将棋の対局を通じて、交流を行います。広島将棋センターのご協力をいただいて行う、年1回の恒例行事です。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。懸賞問題の正解者にも景品を用意しています。参加無料。
囲碁大会	障害のある人もない人も一緒に囲碁の対局を通じて、交流を行います。館内の囲碁好きな皆さんも楽しみにされています。年1回の恒例行事です。各クラスで上位3位まで賞品を用意しています。懸賞問題の正解者にも景品を用意しています。参加無料。
ふれあいカン☆Show♪会	音楽・演芸等、楽器や出演者を身近に感じてもらう機会を提供しています。午後のひと時を憩いの場に……。どなたでもお越しください。参加無料。
お茶席	毎年、好評のお茶席(立礼)です。障がいの有無を問いません。お茶席券を購入いただき、どなたでもお越しください。
落語寄席	出演者のお喋りで、「思いっきり笑って心も体もほっこりと！」なりましょう。障がいの有無を問いません。手話通訳・要約筆記あり。申込み不要、参加無料。
ものづくり工房	身近な素材を使って、実用的なものから飾りものなど、物づくりにチャレンジします。内容は、チラシと見本でご確認ください。障がいの有無を問いません。先着順。
映画上映会	3.0m×2.5mのスクリーンで字幕・副音声付きの映画上映を行います。障がいの有無を問いません。申込み不要、参加無料。

### 医事相談・・・月1回実施(予約制) 担当:医師、理学療法士、看護師

当センターを新規に利用される方、一度も医事相談を受けたことがない方、リハビリについて聞きたい方、ぜひ、医事相談を受けてください。

その後、理学療法士による訓練室でトレーニングメニューの相談、プールでの入水方法や水中歩行の方法についての相談に応じます。

※詳しくは、当センターの1階受付にお問い合わせください。

### ◆ご応募お待ちしております◆

第29回書道・写真コンテスト	応募期間:5月7日(月)～6月15日(金) 表彰式:8月5日(日) 作品展示:【館内】8月5日(日)～9月1日(土)【フジグラン緑井5階ギャラリー】9月7日(金)～9月19日(水)予定	全障がい者
将棋大会	6月10日(日)【募集期間:5月3日(木)～5月15日(火)】障がいの有無を問わず、一緒に対戦します。各クラス上位3位まで賞品を用意しています。懸賞問題の正解者にも景品を用意しています。	障害のある人 ・ない人
囲碁大会	10月14日(日)【募集期間:9月1日(土)～9月15日(土)】障がいの有無を問わず、一緒に対戦します。各クラス上位3位まで賞品を用意しています。懸賞問題の正解者にも景品を用意しています。	障害のある人 ・ない人