

対象：全障がい者

	教室名	回	曜日・時間	人数	対象	内容
春	ミニテニス	10	毎週木曜 18:30~20:00	15名	中学生以上 ※視覚障がい者を除く	バドミントンコートで、カラフルなビニル製ボールをラケットで打ち合う見た目以上にスピーディなテニスです。
	水泳 初級Ⅰ	10	毎週火曜 18:00~19:30	10名	中学生以上 ※知的障がい者を除く	水泳初めての方の教室です。 水慣れから25m完泳を目指します。
夏	スポーツ吹矢	5	毎週木曜 18:30~19:30	15組	小学生以上と 保護者の方	腹式呼吸のトレーニングに有効な吹矢を楽しみましょう！
	ヨット体験教室 (移動教室)	2	6/11(土) 10/1(土)	10組	小学生以上と 保護者の方	ヨットの揺れや、海風、水しぶきを体感しましょう。 ひとりで操作もできます。
秋	バドミントン	10	毎週金曜 18:30~20:00	15名	中学生以上 ※視覚障がい者を除く	初めての方からご参加いただけます。
	水泳 初級Ⅱ	10	毎週火曜 18:00~19:30	10名	中学生以上 ※知的障がい者を除く	水泳初めての方の教室です。 水慣れから25m完泳を目指します。
	卓球入門	5	毎週月曜 18:30~20:30	15名	中学生以上 (サウンドテーブルテニスを除く)	初心者の方を対象とした、入門教室です。
冬	種目別教室 (平泳ぎ・バタフライ)	5	毎週土曜 18:00~19:30	15名	中学生以上 25m以上泳げる方	各泳法の矯正や新種目獲得を目指します。
	種目別教室 (背泳ぎ・自由形)					
予約制	水泳	ワンポイント レッスン	月曜	2名	お一人 30分	水中歩行、水慣れから競泳まで、個人個人のリクエストに応じ、マンツーマンで行います。
			木曜	2名		
			土曜	2名		
フリー	エアロビクス	45	毎週火曜 17:15~18:00	なし	全障がい(視覚を除く)	アップテンポな音楽にあわせて、 しっかり体を動かしましょう！

対象：身体障がい児・者

	教室名	回	曜日・時間	人数	対象	内容
通年	ブラインドテニス	10	第3日曜 10:00~12:00	15名	中学生以上の視覚の方	視覚障がい者用の音源入りボールを打ち合います。 基礎トレーニングからラリー、ゲームを行います。
	キッズジュニアスポーツ	11	最終木曜 16:00~17:00	15組	6歳~中学生と 保護者の方	ボール運動やコーディネーショントレーニングで、 楽しみながら身体を動かしましょう。
	車いすテニス (移動教室)	22	毎週月曜 18:30~20:30	10名	中学生以上の 車いす使用者	初めての方から上級者まで、丁寧に指導します。 移動教室(広域公園テニスコート)です。
	陸上 (移動教室)	23	毎週金曜 18:30~20:30	15名	中学生以上	車いすマラソンや投てき・短距離など、初めての方から ご参加いただけます。移動教室(広島ビッグアーチ)です。
	視覚障がい者のための アクアビクス	11	第1木曜 13:30~14:30	10名	中学生以上の 視覚障がい者で 水中歩行のできる方 および介助者	水中特有の動きと音楽を楽しみながら、 しっかり身体を動かしましょう。
前期	運動セラピー①	5	第1火曜 13:30~15:00	12組	18歳以上の肢体の方と 介助者	様々なスポーツ活動を通じて心も体もリフレッシュ！ リハビリを始められたばかりの方にオススメです。

夏	水泳	身障児親子	5	毎週月曜 15:00~16:00	10組	小・中学生の方と 保護者の方	水慣れから泳ぎまで親子でチャレンジしてみましょう。
後期		運動セラピー②	5	第1火曜 13:30~15:00	12組	18歳以上の肢体の方と 介助者	様々なスポーツ活動を通じて心も体もリフレッシュ！ リハビリを始められたばかりの方にオススメです。
冬		ツインバスケットボール入門	10	毎週木曜 18:30~20:30	20名	中学生以上	ツインバスケットボールの初心者教室です。
フリ		片マヒバランス教室	12	第1金曜 14:00~15:00	なし	片マヒの方	ゆったりとした音楽に合わせて、身体を動かし バランス能力の向上を目指します。
		股関節水中トレーニング	11	第4金曜 14:00~15:00	なし	股関節障がいの方	水の抵抗や浮力を利用したトレーニングで、下肢の筋力 アップとバランス強化を目指します。
予約制		PTによる ワンポイントレッスン (水中歩行)	11	最終火曜 14:00~14:30 14:30~15:00	各1名	中学生以上	水中での様々な歩行訓練を理学療法士がご指導します。
		アクアピクス①	11	第3金曜 13:30~14:00 14:10~15:00	15名	中学生以上の 水中歩行のできる方	水中特有の動きと音楽を楽しみながら、 しっかり身体を動かしましょう。

対象：知的障がい児・者など

	教室名	回	曜日・時間	人数	対象	内容	
通年	知的児童親子体操 (低学年)	11	第2日曜 11:00~12:00	10組	小学1~3年生の知的児と 保護者の方	マット運動やリズム体操など、楽しく身体を動かしましょう。	
	知的児童親子体操 (高学年)	11	第2日曜 9:30~10:30	10組	小学4~6年生の知的児と 保護者の方		
	水泳	知的初級	20	毎週土曜 18:00~19:30	10名	中学生以上で 初心者の方	初心者の方のための教室です。水慣れから25m 完泳を目指します。
前期	フィットネス①	10	第2・4火曜 19:00~20:00	15名	中学生以上の知的・ 精神障がいの方	エアロピクスや体のバランスの向上など、フィットネス初 級教室です。	
春	フットサル(知的)		毎週金曜 18:30~20:30	25名	中学生以上	フットサルの教室です。 初めての方でもご参加いただけます。	
	水	親子水泳 I	10	毎週月曜 18:00~19:00	10組	4歳~9歳の児童と 保護者の方	初心者の方のための教室です。水慣れから25m 完泳を目指します。
	泳	知的児童初級 I		毎週木曜 18:00~19:00	10名	小4~小6の児童	
夏	ソフトバレーボール	5	毎週土曜 18:30~20:00	18名	中学生以上の知的・ 精神障がいの方	やわらかいボールを使うバレーボールです。痛くないの で、初めての方でもチャレンジしやすいです。	
後期	フィットネス②	10	第2・4火曜 19:00~20:00	15名	中学生以上の知的・ 精神障がいの方	エアロピクスや体のバランスの向上など、フィットネス初 級教室です。	
秋	水	親子水泳 II	10	毎週月曜 18:00~19:00	10組	4歳~9歳の児童と 保護者の方	初心者の方のための教室です。水慣れから25m 完泳を目指します。
	泳	知的児童初級 II		毎週木曜 18:00~19:00	10名	小4~小6の児童	
冬	知的バスケットボール	10	毎週金曜 18:30~20:30	15名	中学生以上	バスケットボールを楽しみながら 技術やルールを学びます	
予約制	あくあびくす②	11	第3日曜 14:00~15:00	15名	小学生以上の知的・ 精神障がいの方	水中特有の動きと音楽を楽しみながら、 しっかり身体を動かしましょう。	

## 行 事

センタリンピック(春) ～軽スポーツ大会～	6/26(日) 終 日	80 名	障がいの有無を問わない	どなたでも参加いただけるよう工夫された、レクリエーションや軽スポーツをチーム対抗で競技していきます。
わくわくダイビング体験	6/4, 5	10 名程度	小学生以上の全障がい児(者)と保護者の方	当センターのプールで器具をつけて体験したあと、ビッグウェーブの5mプールを潜ります。深いプールをゆったり潜ってみませんか??
わくわく乗馬体験	11月5日	10 組	小学生以上の全障がい児(者)と保護者の方	ジョーバでは味わえない、本物の馬の”ゆれ”を体験してみましよう。馬とのふれ合い体験もできます。
センタリンピック(秋) ～ウォーターフェスタ～	10/10 (祝) 10:00～18:00	80 名	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	ウォーターフェスタ! アクアピクス大会と、水泳記録会をします。どなたでもご参加いただけます。
わくわく冬遊び	2/18(土)	10 組	小学生以上の全障がい児(者)と保護者の方	雪遊び。雪合戦やソリ滑り、雪だるま作成大会など、冬の遊び方を山男が伝授します!!
身体障がい者体カテスト	3/3(土) 13:00～16:00	40 名	身体障害者手帳所持者	新体カテストをもとに、障がい者向けに作りました。自己の体力を知ることで、今後のリハビリ訓練のお役にたててください。
知的バスケットボール大会	3/25(日) 10:00～18:00	6～10 チーム	中学生以上の知的障がい(児)者	通常ルールによるバスケットボール大会です。力を合わせて参加してみませんか?個人での参加もOK!
熱気球体験	11月26日	50 名	小学生以上の全障がい児(者)と保護者の方	係留された熱気球に乗って、大空にフワッと浮かびあがってみませんか?

ミニテニス大会	7/31(日) 10:00～18:00	16 ペア	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	初心者から上級者まで、どなたでもお申し込みできます。見た目以上にスピードがあるミニテニスは、やってみるとオモシロイ!!
ポッチャ団体戦大会	9/25(日) 10:00～18:00	40 名	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	多くの方に楽しんでいただけるポッチャ。昨年度より、団体戦大会としてリニューアル!! 3人1組でチャレンジしよう! 個人での申し込みもできます。
バドミントン大会	11/27(日) 10:00～18:00	6～10 チーム	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	当センターで盛んになってきた、バドミントン!! ダブルスで行います。みなさんもペアで、個人で参加しませんか?
フットサル大会	1/29(日) 9:00～18:00	6～10 チーム	視覚・車いすの方を除く、全障がい者と障がいのない方	今、熱いフットサル!! みなさんもチームで、個人で参加してみませんか?
ブラインドテニス大会	2/26(日) 10:00～18:00	48 名	中学生以上の視覚障がい者と障がいのない方	ルールは通常のテニス同様で、視覚障がい者用の音源入りボールを打ち合います。障がいのない方は、特別ルールで参加できます。

通年	=通期開催	春	=春期 (5～7月)開催	夏	=夏期 (7～8月)開催	秋	=秋期 (9～11月)開催	冬	=冬期 (1～3月)開催	フリー	=申し込み不要、 定員無し	前	=前期 (5～9月)開催	後	=後期 (10～3月)開催
----	-------	---	-----------------	---	-----------------	---	------------------	---	-----------------	-----	------------------	---	-----------------	---	------------------

### ☆☆ スポーツ教室の申し込み方法 ☆☆

開催期間:2011(平成23)年5月第1週から2012(平成24)年3月

※フリー教室の一部を除く

対象: ①身体障害者手帳、②療育手帳、③精神障害者保健福祉手帳を持つか、  
④それと同程度の障がいがあると認められる方。およびその介助者。

講師: 広島市中心身障害者福祉センター スポーツ担当指導員

参加料: 無 料

申し込み方法: その1

往復はがきに(1教室に1枚ずつ記入)、①お名前②住 所③生年月日と年齢④電話番号がFAX番号⑤希望教室名⑥障がいの状況⑦介助者同伴の場合は介助者名⑧18歳以下の方は、保護者名を記入の上、センタースポーツ教室あてに送付する。

※申し込み多数の場合は抽選となります  
(初回者優先)。

その2

直接センター受付にて、申込用紙に記入し、官製ハガキが50円を添えてお申し込み下さい。

申し込み受付期間:

通年、前期、春期教室 : 2011(平成23)年4月1日(金)～15日(金)必着。

夏期教室 : 同年7月1日(金)～11日(月)必着。

後期、秋期教室 : 同年8月1日(月)～15日(月)必着。

冬期教室 : 同年12月2日(木)～16日(木)必着。

水泳ワンポイントレッスン  
(プール指導員室でのみ受付)

I期(5～7月分) 4/21～随時  
II期(9～12月分) 8/20～随時  
III期(1～3月分) 12/20～随時

予約制教室 各月毎の予約となります。(プール指導員室でのみ受付)

フリー教室 (申し込み不要) 開催する時間に直接、体育室、プールへお越しください。

プールの閉鎖予定(4/1現在)

1	4/12(火)	通常清掃のため	終日ご利用いただけません。再開は、14(木)9:00~です。
2	6/19(日)	中四国身体障害者水泳選手権大会開催のため	9:00~18:00閉鎖。再開は、18:00~予定です。
3	7/12(火)	通常清掃のため	終日ご利用いただけません。再開は、14(木)9:00~です。
4	9/13(火)	通常清掃のため	終日ご利用いただけません。再開は、15(木)9:00~です。
5	10/10(月)	センタリンピック開催	9:00~17:00閉鎖。再開は、17:00~予定です。
6	12/3(土)	11 文化祭 開催準備のため	終日ご利用いただけません。再開は、5(月)9:00~です。
7	12/4(日)	11 文化祭 開催のため	
8	12/27(火)	通常清掃のため	終日ご利用いただけません。再開は、1/5(木)9:00~です。
9	3/4(日)	広島市障害者水泳大会開催のため	9:00~18:00閉鎖。再開は、18:00~予定です。

訓練室の閉鎖予定(4/1現在)

1	12/3(土)	11 文化祭 開催準備のため	終日ご利用いただけません。再開は、5(月)9:00~です。
2	12/4(日)	11 文化祭 開催のため	

☆☆☆☆ 体育室および、小体育室につきましては、毎月25日発行の「スポーツ関係予定表」をごらんください。 ☆☆☆☆

広島市心身障害者福祉センター

- 所在地 番732-0052 広島市東区光町二丁目1番5号
- 電話番号 (082) 261-2333
- FAX番号 (082) 261-7789
- 開館時間 午前9時から午後9時まで
- ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~ww100059/>
- Eメールアドレス sinsin-1@hicat.ne.jp
- 休館日 [心身障害者福祉センター(デイサービスを除く)]  
毎週水曜日・祝日の翌日(祝日が火曜日にあたる場合は翌々日)  
8月6日・12月29日から翌年の1月3日まで  
(デイサービス(生活介護事業等))  
毎週土、日曜日・祝日・8月6日・12月29日から翌年の1月3日まで  
※ 臨時休館及び施設の一部を閉鎖する場合は、予告いたします。
- 使用料 障がい者・介助を必要とする障がい者の介護者・当センター登録ボランティアは無料です。  
その他の方は、障がい者の利用を妨げない範囲で、有料での利用ができます。
- ★個人利用  
体育室 大人 260円 小人 150円  
プール室 大人 480円 小人 240円  
機能訓練室 大人 540円 小人 310円
- ★団体利用  
当センターまでお問い合わせください。
- 使用方法 ★個人利用の場合  
受付で身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などを提示してください。  
★団体利用の場合  
あらかじめ、所定の申請書を提出してください。  
(障がい者団体は3カ月前から、その他の団体は1カ月前から申込みを受付ます。)
- 事業内容 ★健康の増進 車いすスポーツ、水泳等のスポーツ教室及び治療食教室・リハビリ教室等を開催しています。  
障がいの程度に応じた、機能回復訓練等を実施しています。  
★社会参加の促進及び福祉の啓発 文化教室や文化祭等の行事を開催しています。  
★ボランティアの育成 手話・点訳・音訳講座を開講しています。  
★相談体制の充実 広島市身体障害者更生相談所等の関係機関との連携を深め、医事相談等を行っています。

★デイサービス(生活介護事業等)の実施  
就労が困難な在宅障がい者を対象に、自立した日常生活または社会生活を営むことができるよう、身体介護又は創作的活動の機会の場を提供しています。

●交通機関 [JR] 広島駅下車新幹線口より約1km  
●無料送迎バス 時刻表 広島駅・基町 ↔ 心身障害者福祉センター(平日は児童総合相談センター)

児童総合相談センター発	広島駅発	乗り場
10:05	10:15	平日: 児童総合相談センター玄関左横
12:00	12:10	土・日・祝日:
13:00	13:10	心身障害者福祉センター玄関前
14:00	14:10	

心身障害者福祉センター発	広島駅発	基町発	心身障害者福祉センター着
9:35	8:55		
10:05	9:45		
12:30	12:40	10:35	11:05
13:05	13:15	13:40	14:10
16:15	16:25	16:50	17:20
17:45	17:50		
19:00	19:05		

※ 基町バス停は市民病院の立体駐車場(第2駐車場)出口付近にあります。  
※ 送迎バスの時刻は変更する場合があります。

●地図 ●は音声誘導装置、—は点字ブロック



＜お問い合わせ＞  
広島市心身障害者福祉センター スポーツ担当  
〒732-0052 広島市東区光町2-1-5  
電話 (082) 261-2333 / Fax (082) 261-7789

平成23年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ教室 日程表(フリー、予約制教室)

※月1回 フリー教室 (募集は館内広報のみ)

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	片マヒ者のためのバランス教室	片マヒ者	4月～翌3月 全12回	第1金曜 14:00～15:00	/	4/22	5/13	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/11	12/2	1/6	2/3	3/2
2	股関節障害者水中トレーニング	股関節障がい者	4月～翌3月 全12回	第4金曜 14:00～15:00		4/15	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30	10/28	11/25	12/9	1/27	2/24	3/23
3	エアロビクス	全障がい者(視覚をのぞく)	4月～翌3月 全45回	毎週火曜 17:00～18:00 (レッスンは17:30～)		4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
						7/5	7/12	7/26	8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/27	10/4	10/18
						10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	1/17	1/24
						1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13	3/20	3/27			

※予約制教室 <プールにて実施> (募集は館内広報のみ)

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	PTによるワンポイントレッスン (水中歩行)	身体障がい者	5月～翌3月 全11回	最終火曜 14:00～14:30/14:30～15:00	各1名	5/31	6/28	7/26	8/30	9/27	10/25	11/29	12/20	1/31	2/28	3/27
2	水泳ワンポイントレッスン	全障がい者 予約制 1人30分1回	1期(5～7月)	水曜 14:45～15:15/15:15～15:45	各1名	毎月第一木、5/12、11/10、24、12/29、3/22をのぞく、木曜日開催										
			2期(9～12月)	月曜・土曜		5/2、7/18、25、9/19、10/10、12/5、1/2、1/9をのぞく、月曜日開催										
			3期(H24.1～3月)	14:30～15:00/15:00～15:30		毎月第一土、9/24、12/24、31、2/11をのぞく、土曜日開催										
3	アクアビクス①	身体障がい者	5月～翌3月 全11回	第3金曜 13:30～14:00/14:10～15:00	15名	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/16
4	あくあびくす②	知的・精神障がい者	5月～翌3月 全11回	第3日曜 14:00～15:00	15名	5/15	6/5	7/17	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	2/19	3/18

教室の日程や内容の変更等がある場合もございます。くわしくは、センタースポーツ担当まで、お問い合わせください。

平成23年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ教室 日程表(通年、前期、春期)

※通年教室

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	
1	ブラインドテニス	中学生以上の視覚障がい者(児)	5月～翌3月 全10回	毎月 第3日曜 10:00～12:00	15名	5/15	6/5	7/24	8/21	9/18	10/16	11/20	12/18	1/15	3/18	
2	知的児童親子体操(低学年)	小学1～3年生の知的障がい児と その保護者	5月～翌3月 全11回	第2日曜 11:00～12:00	10組	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/19	3/4
3	知的児童親子体操(高学年)	小学4～6年生の知的障がい児と その保護者	5月～翌3月 全11回	第2日曜 9:30～10:30	10組	5/8	6/12	7/10	8/7	9/11	10/9	11/13	12/11	1/8	2/19	3/4
4	車いすテニス	中学生以上の車いす使用者	5月～10月 全19回	毎週 月曜 18:30～20:30	10名	5/9 7/25	5/16 8/1	5/23 8/8	5/30 8/22	6/6 8/29	6/13 9/5	6/20 9/12	6/27 9/26	7/4 10/3	7/11	
6	視覚障がい者のためのアクアビクス	中学生以上の視覚障がい者(児)で、水 中歩行の出来る方およびその介助者	5月～翌3月 全11回	毎月 第1木曜 13:30～14:30	10名	5/12	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	11/10	12/1	1/5	2/2	3/1
5	キッズジュニアスポーツ	6歳から中学生までの身体障がい児と その保護者	5月～翌3月 全11回	毎月最終木曜 16:00～17:00	15組	5/26	6/30	7/28	8/25	9/29	10/27	11/17	12/22	1/26	2/23	3/29
7	陸上	中学生以上の身体障がい者(児)	5月～10月 全22回	毎週 金曜 18:30～20:30	15名	5/13 7/22 10/14	5/20 7/29 10/21	5/27 8/5	6/3 8/19	6/10 8/26	6/17 9/2	6/24 9/9	7/1 9/16	7/8 9/30	7/15 10/7	
8	知的初級 水泳教室	中学生以上の知的障がい者(児)で 初心者	5月～10月 全20回	毎週 土曜 18:00～19:30	10名	5/7 9/3	5/14 9/10	5/21 9/17	5/28 10/1	6/4 10/8	6/11 10/15	6/18 10/22	6/25 10/29	7/2 11/5	7/9 11/12	

※前期教室

1	運動セラピー ①	18歳以上の肢体障がい者と その介助者	5月～9月 全5回	毎月 第1火曜 13:30～15:00	12組	5/10	6/7	7/5	8/2	9/6					
2	フィットネス ①	中学生以上の知的障がい者(児) 精神障がい者(児)	5月～9月 全10回	第2・4火曜 19:00～20:00	15名	5/10	5/24	6/7	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23	9/13	9/27

※春期教室

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	
1	ミニテニス	中学生以上の全障がい者(児) (※視覚をのぞく)	5月～7月 全10回	毎週 水曜 18:30～20:00	15名	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14
2	フットサル	中学生以上の知的障がい者(児)		毎週 金曜 18:30～20:30	25名	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
3	親子水泳 I	4歳～9歳の知的障がい児と その保護者		毎週 月曜 18:00～19:00	10組	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
4	初級 I	(知的を除く)中学生以上の全障がい 者(児)で初心者		毎週 火曜 18:00～19:30	10名	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/26
5	知的児童初級 I	小4～小6の知的障がい児		毎週 水曜 18:00～19:00	10名	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14

平成23年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ教室 日程表(夏期～冬期、後期)

※夏期教室

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
1	身障児親子水泳	小～中学生の身体障がい児と保護者	7月～8月 全5回	毎週 月曜 15:00～16:00	10組	7/25	8/1	8/8	8/22	8/29				
2	スポーツ吹矢	小学生以上の全障がい者(児)と その保護者		毎週 水曜 18:30～19:30	15組	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25				
3	ソフトバレーボール	中学生以上の知的障がい者(児)、 精神障がい者(児)		毎週 土曜 18:30～20:00	18名	7/23	7/30	8/13	8/20	8/27				
4	ヨット体験(移動)	小学生以上の全障がい者(児)と その保護者で泳ぐことが出来る方	1回毎の募集	土曜 終日	10組	6/11	10/1							

※秋期教室

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	
1	バドミントン	中学生以上の全障がい者(児) (※視覚をのぞく)	9月～11月 全10回	毎週 金曜 18:30～20:00	15名	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18
2	水泳教室 親子水泳 II	4歳～9歳の知的障がい児と その保護者		毎週 月曜 18:00～19:00	10組	9/5	9/12	9/26	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21
3	初級 II	(知的を除く)中学生以上の 全障がい者(児)で初心者		毎週 火曜 18:00～19:30	10名	9/6	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
4	知的児童初級 II	小4～小6の知的障がい児		毎週 水曜 18:00～19:00	10名	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10
5	卓球八門	中学生以上の全障がい者(児)で初心者 (テニスを除く)	全5回	毎週 月曜 18:30～20:30	15名	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28					

※冬期教室

教室名	対象者	期間等	曜日・時間	定員	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	
1	ツインバスケットボール入門	中学生以上の身体障がい者(児)	H24.1月～3月 全10回	毎週 水曜 18:30～20:30	20名	1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/1	3/8
2	知的バスケットボール	中学生以上の全障がい者(児)で 初心者		毎週 金曜 18:30～20:30	15名	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/2	3/9
3	水泳教室 種目別教室(平泳ぎ・バタフライ)	中学生以上の全障がい者(児)で 25m以上泳げる方	全5回	毎週 土曜 18:00～19:30	15名	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4					
4	種目別教室(背泳ぎ・自由形)	中学生以上の全障がい者(児)で 25m以上泳げる方				2/18	2/25	3/3	3/10	3/17					

※後期教室

1	運動セラピー ②	18才以上の肢体障がい者と その介助者	10月～翌3月 全5回	毎月 第1火曜 13:30～15:00	12組	10/4	11/1	1/17	2/7	3/6					
2	フィットネス ②	中学生以上の知的障がい者 精神障がい者	10月～翌3月 全10回	第2・4火曜 19:00～20:00	15名	10/25	11/8	11/22	12/13	12/27	1/24	2/14	2/28	3/13	3/27

## 平成23年度 広島市心身障害者福祉センター スポーツ行事日程表

※行事等

分類	行事名	対象	期間等		定員
行事	センタリンピック～軽スポーツ大会～	障がいの有無を問わない	6月26日(日)	終日	80名
	わくわくダイビング体験	小学生以上の全障がい児(者)とその保護者	6月4.5	終日	10名程度
	わくわく乗馬体験	小学生以上の全障がい児(者)とその保護者	11月5日	終日	10組
	センタリンピック～ウォーターフェスタ～	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	10月10日(月)体育の日	10:00～18:00	80名
	わくわく冬遊び	小学生以上の全障がい児(者)とその保護者	平成24.2月18日	終日	10組
	身体障がい者体力テスト	身体障害者手帳所持者	H24.3月3日(土)	13:00～16:00	40名
	知的バスケットボール大会	中学生以上の知的障がい児(者)	H24.3月25日(日)	10:00～18:00	6～10チーム
	熱気球体験	小学生以上の全障がい児(者)とその保護者	11月28日	終日	未定
交流型行事	SF ミニテニス大会	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	7月31日(日)	10:00～18:00	16ペア
	SF ボッチャ団体戦	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	9月25日(日)	10:00～18:00	40名
	SF バドミントン大会	小学生以上の全障がい児(者)と障がいのない方	11月27日(日)	10:00～18:00	6～10チーム
	SF フットサル大会	視覚障がい車いすを除く、全障がい者と障がいのない方	H24.1月29日(日)	9:00～18:00	6～10チーム
	SF ブラインドテニス大会	中学生以上の視覚障がい者と障がいのない方	H24.2月26日(日)	10:00～18:00	48名