

## 愛知県よりお知らせ

### ひきこもり・メンタルヘルス Eメール相談

精神疾患、うつ、不安、人間関係、  
ひきこもりの悩みなど…専門の相談員が各種の  
ご相談にお答えします。

愛知県精神保健福祉センター

<https://www.aichi-pref-email.jp/top.html>

インターネットを通じて相談を受けています。  
匿名での相談が可能、秘密は固く守られます。  
詳細はホームページをご確認ください。

