# 平成28年度　事業計画（案）

宮崎フェニックスクラブ

（大会予定、活動計画）

| No. | 月　日 | 大　会　名 | 開催地 | クラブから参加予定 | 身障陸連主催・後援 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4/9～10 | 大分パラ陸上　2016 | 大分市 | 1 | 九州・○ | 100m・木下 |
| 2 | 4/17 | 第12回長野車いすマラソン大会 | 長野市 | | ○ | |
| 3 | 4/17 | 2016中国・四国パラ陸上競技大会 | 鳥取県鳥取市 | | ○ | |
| 4 | 4/30～5/1 | 第27回日本パラ陸上競技選手権大会 | 鳥取県鳥取市 | 1 | ○ | 100m・木下 |
| 5 | 5/3 | 第32回静岡国際陸上競技大会 | 静岡県 | | ○ | |
| 6 | 5/8 | 第15回宮崎県障害者スポーツ大会（陸上競技） | 県総合運動公園 | ○ | 宮崎県 | T&F |
| 7 | 5/8 | 第26回仙台国際ハーフマラソン大会 | 仙台市 | | ○ | H |
| 8 | 6/4～5 | 2016ジャパンパラ陸上競技大会 | 新潟県 | | ○ | |
| 9 | 6月 | ・九州協会正副理事長会議＆理事会 | 熊本市 | ○ | | |
| 10 | 6/12 | さっぽろトリム＆ラン | 札幌市 | | ○ | |
| 11 | 6/18 | 日本パラ陸連・社員総会 | 大阪 | | | |
| 12 | 7/2～3 | 第21回関東身体障害者陸上競技選手権大会 | 東京都町田市 | | ○ | 100m200m・木下、山本 |
| 13 | 8/28 | 2016はまなす全国車いすマラソン大会 | 札幌市 | | ○ | |
| 14 | 9月 | チャレンジアスリート陸上記録会 | 宮崎市 | ○ | チャレンジAC | |
| 15 | 9/11 | 第28回鳥取さわやか車いすマラソン大会 | 鳥取市 | | ○ | |
| 17 | 9/25 | 第28回全国車いすマラソン大会 | 兵庫・篠山 | | ○ | F、H |
| 18 | 10月上旬 | ワークショップin長崎（北部九州合同練習会） | 長崎県 | | 九州 | |
| 19 | 10/3 | 第32回くまもと車いすふれあいジョギング大会 | 熊本市 | | | |
| 20 | 10/9 | 第29回岡山吉備高原車いすふれあいﾛｰﾄﾞﾚｰｽ大会 | 岡山県加賀郡 | | ○ | |
| 21 | 10/22～24 | 第17回全国障害者スポーツ大会 | 岩手県 | | | |
| 22 | 10/30 | 第36回大分国際車いすマラソン大会 | 大分市 | ○ | ○ | F、H |
| 23 | 11/20 | 第8回つわぶきハーフマラソン大会（車いすの部） | 日南市 | ○ | ○ | H |
| 24 | 12/2～4 | 日産カップ追浜チャンピオンシップ2016 | 横須賀市 | | ○ | |
| 25 | 12月 | 第28回宜野湾車いすマラソン大会 | 宜野湾市 | | | H・他 |
| 26 | 3月 | ・九州協会正副理事長会議・理事会（役員会） | 熊本市 | ○ | | |
| 27 | 3/12 | 第28回全国車いす駅伝競走大会 | 京都市 | ○ | ○ | 5区間、21.3km |
| 28 | 3/12 | 名古屋ウィメンズホイールチェアマラソン2017 | 名古屋市 | | ○ | |
| 29 | 12～3月 | ワークショップ（身体検査・体力測定） | 熊本市 | ○ | | |
| | | | | | | |
| | | 注）F=フルマラソン、H=ハーフマラソン。T＆F=トラック・フィールド競技 | | | | |
| | | **クラブ行事予定** | | | | |
| 1 | 5/7 | 宮崎フェニックスクラブ　総会,練習会 | 宮崎市 | ○ | | 生目の杜運動公園 |
| 2 | 9月～11月 | 南九州合同練習会（ワークショップ・九州協会主催） | 宮崎市 | ○ | 九州 | |
| 3 | H28,1 | 合宿練習 | 未定 | ○ | | |
| 4 | 2月 | 合宿練習 | 未定 | ○ | | |
| 5 | 随時 | 定期練習会（検討中） | 1回/月・程度 | ○ | | |
| 6 | | セラピストとの勉強会など | 2回程度 | | | |

※チャレンジアスリートクラブ（トラック＆フィールド）の練習会（月1回）があります。フェニックスの方も参加可能です。

※チャレンジACの「記録会」および宮崎県障がい者スポーツ協会主催の「めざパラ(30歳未満)」等もあり

※九州協会理事会（年2回）、正副理事長会議（年数回）