スポーツ関係予定表

３月号

センターからのお知らせ

令和６年度を迎えるにあたり、登録情報の更新をお願いします。

①　団体登録の更新

「団体登録申請書」は、
１．新規に利用する団体は専用許可申請を行なう前に提出
２．継続して使用している団体については、翌年度の４月１日までに提出

となっております。ご理解ご協力をお願いいたします。

②　利用者カードの更新

「利用者カード」は、事前に使用者の緊急連絡先等の情報を届け出てもらうことで、センター利用中に急病や怪我等の不測の事態が発生した場合に適切かつ迅速な対応を可能とするものです。
またこのカードの交付を受けた方は、１階受付窓口を通らず直接利用施設（プール、機能訓練室、体育室、卓球室）へ行き、個人利用が可能となります。

昨年からブルーのカードから「ピンクのカード」に更新のお願いをしておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。（登録内容に変更が生じた際はその都度届け出をお願いします）

※利用者カードがなくても、各種障害手帳等をご提示いただければご利用可能です。

詳しくは受付までお問い合わせください

～ 注 意 事 項 ～
４月号の発行予定は、３月２６日（火）です。
仮予約された場合の申請書の提出期限は、２４日（日）です。
２４日を過ぎた場合、他団体の申請を優先させていただきます。
なお、次回（７月分）の利用調整は、３月３０日（土）です。

お知らせ

「身体障がい者の体力テスト」

①内容の一新！

身体測定、全身持久力、筋力、柔軟性、バランス能力など項目をリニューアルし、１０項目すべてを訓練室で測定します！

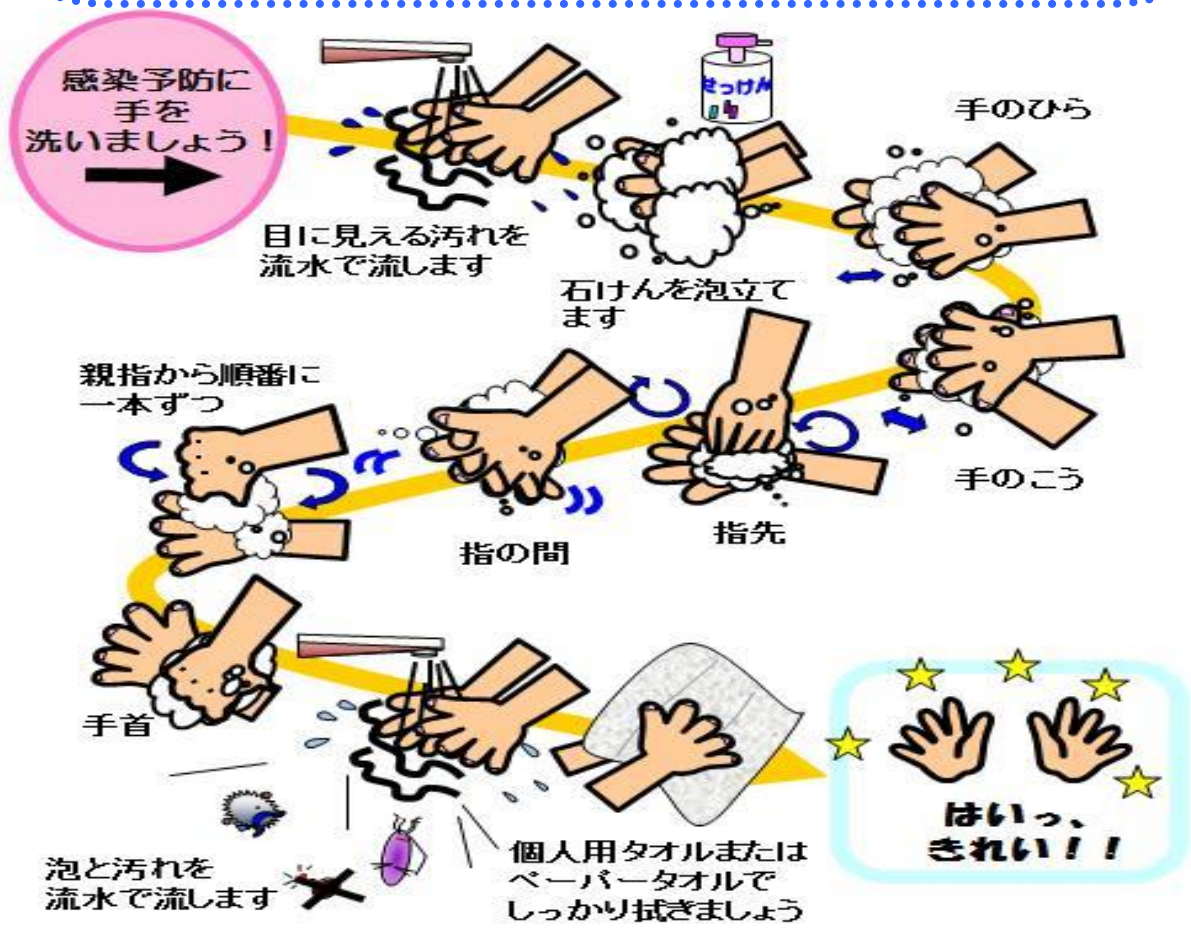
②測定可能日が増えます！

年に３回(６月、１２月、３月)の測定月間を設けます。一人につき年１回ですが、体調や都合に合わせて自由に時期を選べます！

③申し込み方法

測定月になったら訓練室で受付けます。予約表内で都合の良い日時にご予約してください。

体力の維持・向上のため、またリハビリやトレーニングの見直しのためにも、ぜひ体力テストをご活用ください。（身体障害者対象）

予約は３月１日からスタート！！

詳しくはスポーツ担当にお問い合わせください。