

ハート・プラス通信

身体内部に障害
があります



ハート・プラス
http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/
Copyright © 2007 heart plus mark project. All rights reserved.

～内部障害者・内臓疾患者の暮らしについて考える～

2020年2月20日 No.50<冬号>

【配信元】NPO法人 ハート・プラスの会

【住 所】大阪府寝屋川市秦町41番1号市民活動センター内

【連絡先】事務局 E-mail : info@heartplus.org 携帯電話 : 080-4824-9928

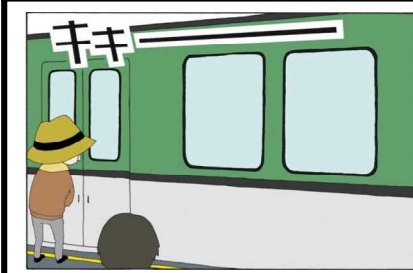
【ホームページ】http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/



ある日の電車の中



優先座席に座る
女性



電車に乗り込む老人



完成したDVD

小学生向けビデオ教材DVD 完成特集

かねてから制作しているとお知らせしていた小学生向けビデオ教材がとうとう完成しました。
現在文部科学省の推薦を受けるべく作業を進めています。
この度、ビデオのおおまかな内容をお伝えしようと特集を組みましたのでご覧下さい。

- ① アニメ風の物語で電車内のエピソードを見てもらいます。
- ② 内部障害とは個々の障害についての説明を図解で説明します。
- ③ 実際の内部障害者（心臓病）の方のお話をインタビューでお聞きします。
- ④ 実際の内部障害者（クロイン病）の方のお話をインタビューでお聞きします。



その様子を見ている
男の子



席をさがす老人



ドア付近に立つ女性



女性に向かってつぶやく
「若い者が座って年寄りを見ても知らんぷりか」



座り込んでしまう女性



女性をにらみつける老人



鞆につり下げられた
ハート・プラスマーク



涙目になる女性



大丈夫ですかと声をかける男性



席を立つ女性と
入れ替わり座る老人



お母さんは
外の景色を見ている



何事もなかったように
普段の電車内になる

インターバルが入る



「内部障害とは」
内部障害者の困ること



苦しそうな女性



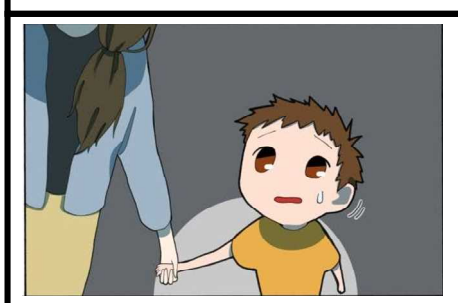
マークに気づく男性



心配そうに見る男の子



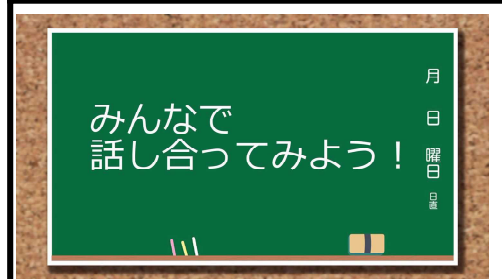
男性「内部障害の方ですね、
次の駅で降りて少し休みましょう」



男の子の心の声
「ないぶしようがい
ってなんだろう」



インタビュー場面



自分の周りに心臓病の人がいたらどうしてあげるといいかな？



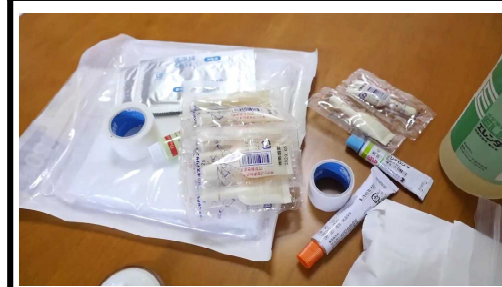
内部障害者の方のお話を聞いてみよう

クローン病の方のインタビュー



クローン病 口やお腹の中全体に炎症ができる病気

クローン病は食道や胃や腸で炎症が出来る病気



出かけるときは多くの薬が手放せません



内部障害者の困ること



ヘルプマークの紹介



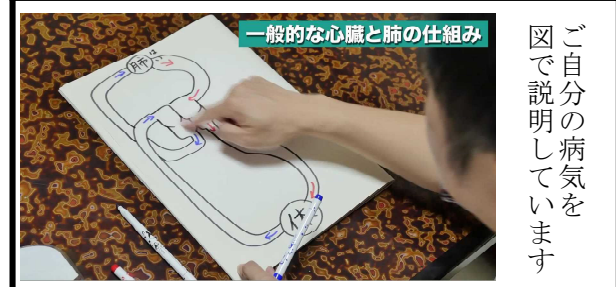
内部障害者の方のお話を聞いてみよう

心臓病の方のインタビュー



完全大血管転位症

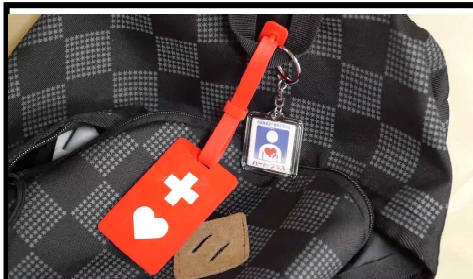
病名は完全大血管転位症という心臓病



一般的な心臓と肺の仕組み

ご自分の病気を図で説明しています

多くの薬を入れるためのリュックです



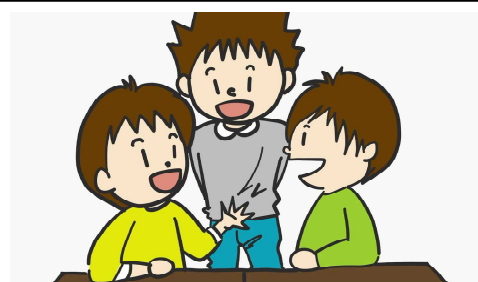
出かけるときはリュック姿です



クローン病のことを知ってもらいたい冊子を作りました



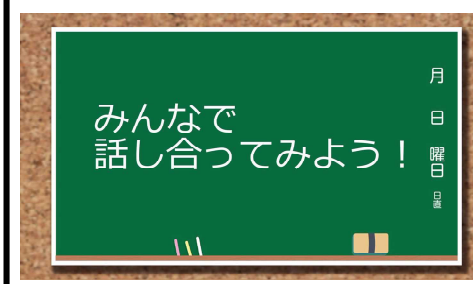
友達とは何でも話し合えるようにしたい



普段から明るくしよ
うとして話しやすい
雰囲気を作っている



周りにクローン病の
友達がいたらどうし
たらいいかな？



完成作品を観て

|| イラスト作者 ||

果乃熊吉さん (ペンネーム)

以前の私はハート・プラスマークについてはインターネッ
トで見たことがあるくらい
で、この度お話しを頂いたと
きにはじめて詳しく調べまし
た。

完成したDVDを見て、内部
障害というものをよりきちん
としました。

Web サイトやパンフレット

の文章からの知識が内部障害
の方のお話しで輪郭を帯びた
ようです。映像の力はやはり
凄いです。学生にも伝わると
思います。

この制作に携わらせて頂き
ありがとうございました。

|| 声の出演者 ||

K・Mさん



映像の音声収録という貴重
な体験に参加させていただき、
ありがとうございますまし
た。

私自身が内部障害という言
葉について知るきっかけにも

なり、意識することで街や電
車の中で障害に関するシンボ
ルマークを見つけることが増
えてきたように思います。
映像作品の力で小中学生に
も広くこの言葉が認知される
ことを期待しています。



S・Hさん

＝声の出演者＝



今回ビデオ制作に関わるにあたり、私自身も普段の生活の中で「ハートプラスマーク」を意識するようになりました。

実際はまだマークを見かけることは少ないですが、電車やバスの中で表示されているのを見ると安心します。このビデオによってより多くの方が内部障害について理解を深めることができればと思います。

A・Yさん

＝声の出演者＝



せりふ二言、参加させていただきました。未熟でお恥ず

かしい限りです。ただ、私は内部障害という言葉さえ知りませんでした。DVDで紹介されていたお二人が、

「周囲に知ってもらおう事が大切だけれどもそれにはエネルギーが必要だ」と仰っていたのが一番印象に残りました。ハート・プラス

マークに気づいた時自分に何ができるのか・・・子供達の方が素直に反応してくれるのかもしれないね。

H・Hさん

＝声の出演者＝



「見えない障害」への認知度を高め、理解を深める。

そのためには、学習環境の中で「すぐ隣にあること」として認識することが重要です。

たとえ、いまクラスの中に内部障害の友達がいなくても、これから出会った時にどう理解していくのかは、やはり、知識と経験だと思えます。知る・考えるきっかけとして活用されることを強く願います。

事務局より

本作品は現在文科省の推薦を受けるべく申請中です。めでたく推薦を受けられればしたら全国の教育委員会に進呈する予定です。

これを見た方から「内容は子ども向けだが今の先生方の教育用に使っても良いくらいだ」との感想を頂きました。大変嬉しい限りです。

新型コロナウイルスに

注意しましょう

世界的に大変な事態になつている新型コロナウイルスの流行は我々内部障害者・内蔵疾患者には非常に恐ろしい状況です。



皆様におかれましては十二分に衛生面に注意して頂きますようお願いいたします。

外出時はマスク、帰宅時は手洗いがいい手洗いは石けんやアルコール消毒液などによって手指だけで無く手首まで洗うようにしましょう。

咳などの症状がある方は咳やくしゃみを手でおさえるとその手で触ったドアノブや取っ手など周囲の物にウイルスが付着しドアノブなどを介して他人に病気を移す可能性が有りますので咳エチケットを行いますよう。

持病がある方などは公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意しましょう。

事態が終息するまで当会の交流会等は自分見合わせますのでよろしくお願いたします